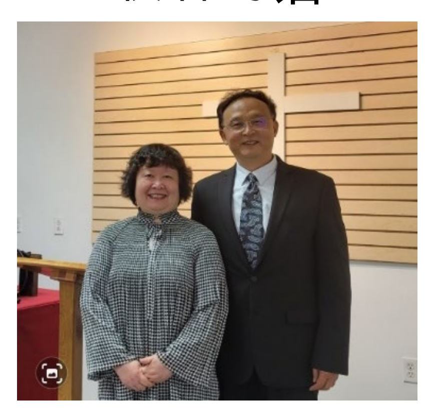

納城華人基督教浸信會
NCBC
NASHVILLE
CHINESE BAPTIST CHURCH
感恩見證集
2022

目录

牧者的话



恩典伴随又一年，
路径脂油滴满园。
听主呼召道传遍，
圣灵带领勇向前！

和睦同居神家园，
彼此相爱尽共勉。
见证如云命丰满，
神家复兴真美善！

诗篇 133：1-3

1 看哪！弟兄和睦同居，是何等地善！何等地美！ 2 这好比那贵重的油，［浇］在亚伦的头上，流到胡须，又流到他的衣襟。3 又好比黑门的甘露，降在锡安山，因为在那里有耶和华所命定的福，就是永远的生命。

感谢神，保守弟兄姐妹又来到了年终之感恩季节，我们在感恩的同时，也在为时间的飞逝而感慨万千。真的是岁月匆匆又一年，

回首往事皆恩典！这一年我们的生活，无论是如何平平淡淡，还是风风雨雨，都有感不尽的恩，作不完的见证！我想我们每一个人，在回忆这一年所经历的一切的时候，都有很多的见证展现给大家。基督徒的生活，就是满了恩典的生活；恩典生活的表现，乃是彼此相爱的生命；彼此相爱的原则乃是联与元首基督；联与元首基督的结果，必定是凡事长进的生命！有了这样的生命，不可能不知道感恩；有了这样生命，不可能不灵命成长；有了这样生命，一定会流露出真善美；有了这样生命，也不可能不凡事荣耀主的名！从弟兄姐妹的和睦同居、广传福音、灵命长进、彼此相顾中，我们可以见证主耶稣就在我们中间，同时主耶稣也居住在我们内心里。

这一年来，因着主的恩典和弟兄姐妹的美好见证，神将得救的人数天天加给我们。很多慕道友因为听见了我们所传的福音信息，被主在十字架上牺牲的大爱所感动，被圣灵的大能所折服，被神的荣光所照明，甘心情愿的决志信主。在众人面前受浸归入了主的名下，见证了与主同死、同葬、同复活的生命。看到神家如此的复兴，连天使都为此欢呼雀跃，我们更为此感恩不尽！

这一年来，疫情虽然尚未停息，教会的主日崇拜、主日学以及团契聚会等却从未停止！弟兄姊妹为神家凭信心全然摆上，渴慕神的话语、扎根主圣道、在主里彼此关爱帮扶；在教会事工上同心合意、和睦同居、默默奉献；同时看到了更多弟兄姐妹因着主的话语，生命有了极大的改变；积极回应主的呼召，完成大使命，积极地向亲朋好友、街坊邻居，传扬福音，抢救灵魂。让神的名字得到了荣耀，为此我们满了感恩与颂赞！

弟兄姐妹为了数算主恩，把自己的见证写成了文字，投放在这本见证集里，以便荣神益人、共颂主恩。感谢你的阅读！愿神祝福你们和你们全家！

张联光牧师于 2022 年 11 月 28 日



美好的回顾，满满的感恩

2021-2022 教会年度

张师母

诗篇 65:11 你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。



回顾过去的一年，所带给我们的都是满满的感恩！

虽热疫情还在持续，但自教堂开放以来，主日崇拜的人数由原来的 20-30 人已经增长到现在的 60-70 人了。

教会的基要真理班：新生命的课程于 2021 年 10 月就开始了实体的授课，新生活班也于今年的 4 月开始了面对面的讲课。儿童

主日学也于今年的 8 月由线上教学恢复到了实体的授课。教会的各个团契也都逐渐恢复了实体的聚会。磐石团契年长的弟兄姐妹在 2021 年的 11 月，就在林医师/林太太家开始团契聚会。校园团契、葡萄园团契、香柏树团契，姐妹会团契和爱之家团契，也先后开始了实体的聚会。在团契中弟兄姐妹在一起学习主的话语；分享主的话语；见证神的大能和慈爱；努力地传福音给慕道的朋友，在基督里一同成长！

今年的复活节教会有 6 位弟兄姐妹受浸归入主的名下，成为神的儿女！我们一同分享由神而来的喜乐，感谢神的恩典！

教会的使命就是培养门徒、建立圣徒、积极宣教、传扬福音，最终荣耀基督。在过去的一年中教会举办了圣诞夜的聚会、中华文化节的活动、8 月 MTSU 和范德堡大学的迎新事工（从接机开始）以及 10 月的秋游活动等等。都是为了将福音传给失丧的人，以达荣神益人之目的。主耶稣在升天之前，谆谆地嘱咐门徒：***所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗（或作“给他们施洗，归于父、子、圣灵的名”）。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。” (太 28:19-20)***

宣教的行动体现在关怀上：在过去的一年中，教会各个团契都认领了宣教士；周报每月更新宣教代祷事项，宣教的行动，体现在了奉献上：支持五位宣教士(一位是我们的会友)和宣教机构。宣教的行动也体现在了差派上：去年教会送出第一位会友刘小琪姐妹，

去加州正道福音神学院攻读跨文化研究硕士。教会支持了她的学费和生活费，谢谢弟兄姐妹的爱心！

在过去的一年中，教会鼓励弟兄姐妹参加了各样的网络宣教活动：华传南亚创启地区网络访宣，Living Hope 洪都拉斯短宣网络分享以及华传举办的《如何组织和装备短宣》培训课程。

教会的外展活动：参加了由田纳西浸信会周联会举办的“多国联合崇拜”，田纳西州的少数民族教会的弟兄姐妹在一起欢聚，齐来崇拜神。同时也积极的参与了周联会和市联会的会议和讲座。教会也为市联会将要光荣退休的 Rusty Sumrall 牧师赠送了牌匾。

感谢神！在过去的一年中教会对教堂餐厅的屋顶进行了彻底的修缮、对大堂屋顶的塔尖进行了重新的油漆、对活动房外走廊的重新油漆以及对儿童活动场地的修复、清洁和翻新。谢谢执事同工的辛劳！过去的一年，我们还有许许多多的事工都在神的恩典中完成！

我们感谢神的保守，弟兄姐妹凭着信心来到神的殿堂起来崇拜；我们感谢神的恩典，将得救的人数天天的加给我们；我们感谢神的同在，弟兄姐妹在基督里有平安喜乐；我们感谢神的带领，弟兄姐妹在基督里一同成长！

主的恩典样样都要数，主的恩典永远也数不清。只有感恩不尽！



飞轮奇迹

陈启樟



相信大家对 Highway 440 很熟悉, 现在的 440 已经整修完工是一条很完善的环城公路。

2018 年的 440 是一条等待州政府拨款整修的破旧公路。路面坑坑洼洼的，中间分隔岛还是一堆草皮的小山坡。

也就是在 2018 年的 9 月 1 号早上 11 点 27 分，我正驱车经过 440 W 公路上，就在出口 21 街及 Hillsboro 的附近, 我经历了惊心动魄的 3 秒钟。

有一个轮胎从我车前的挡风玻璃直飞过来。当时我的车是由东往西开，轮胎是从对面车道由西往东的一部红色卡车前左轮掉下来，冲过中间分隔岛直飞过来。那轮胎飞过来就将会撞我的挡风玻璃，我真不知该如何闪避。在这千钧一发当中，无处可闪，不知为何这轮胎却自动往左边一转，擦撞到我的左边侧门，使我逃过一劫。

真是有惊无险，但犹惧可存。

感谢主，我深知道这是神的恩典。祂赐给我意想不到的平安。

我要称谢耶和华，求告他的名，在万民中传扬他的作为，要向他唱诗歌颂，谈论他一切奇妙的作为 (诗篇 105:1-2)。



暴风前主奇妙的恩典

黄照满



我们每年都有十多个礼拜的时间同车旅游，大部分是长途开车，俗话说“在家容易出门难”，每次都能平安顺利地回来就很感谢神的保守.

今年 10 月飓风 IAN 来袭前，我们正好在 Tampa 附近的海边。虽然阳光明媚警报却已响起，是近几年来未见的过的 3 至 4 级飓风。 预报周三在 Tampa Bay 登陆，警方要我们做疏散的准备，而度假村决定在周二关闭并驱散旅客，到那天恐怕有避难的车潮，挤车塞车都在所难免。所以我们决定提早离开。周一就开车北返，但路上已有很多车辆，多花了 2 小时多才离开了佛罗里达。后见报才知道飓风 IAN 改在 Fort Mayer 登陆, 但各地损坏的情况仍颇严重。沿路我晕车，一路呕吐直到 Norcross, Georgia, 我们在那里订了旅馆并过了一夜。

我们及时的躲开了飓风的来袭，真是感谢主．Tampa 到 Norcross 要开 8 小时多, 那天又塞车, 开的就更久, 不是主的恩典保护看顾, 怎么能平安顺利地开到?



诗歌里说：主的恩典样样都要数，凡事要感谢。我在车上晕车呕吐的很厉害。到 Norcross 的旅馆休息，祷告，感谢神一路看顾。让 Alice 还能平安顺利地开到，献上感谢，于是我的呕吐和身体的状况马上都好了。感谢主这提醒我们不但要感谢躲开了飓风，更要感谢主耶稣基督一路引领保守，照顾。虽然 Alice 的手还正在治疗当中，但凭主的祝福引领保护，带领我们居然平安顺利地回到家。

诗篇 121:8 说：“你出你入耶和华保护你，从今时直到永远。”



姐妹会团契 感恩见证合集

张师母



感谢神，每年到了 11 月份，我们姐妹会都是以感恩为主题进行团契聚会。今年的主题是“凡事谢恩”请姐妹们在 20 节的感恩经文中选出自己要分享的经文包括：经文的背景和意义，分享自己的理解，并从“凡事谢恩”的角度来作感恩的见证！

我选了歌罗西书的 3:16-17“当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里（或作当把基督的道理丰丰富富地存在心里，以各样的智慧），用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。无论作什么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，藉着他感谢父神。”

经文背景：

本书是保罗为了帮助教会认识异端的错谬而写。当时歌罗西教会受到早期诺斯底主义的影响而在真道上有些动摇(西 2:8-23)。除了早期诺斯底主义异端的影响外，犹太人的律法主义(西 2:11-17)和东方的神秘主义(西 2:18-23)也侵蚀到歌罗西教会的成员。针对异端贬低基督的位格、神性与人性，使徒保罗宣告基督的本质、地位以及工作—基督是远远超越一切受造之物的万有之首，祂又是首

先从死里复活的。让信徒更深地认识基督的超越与完备，并且学习如何让基督居首位，而活出新人的生活

“当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富的存在心里。”在认识基督的道理上，我们需要智慧，需要用从圣灵而来的各样的智慧（歌 3:16 节），因为一切智慧知识，都在祂里面藏着（歌 2:3）。人若没有智慧就无法彻底了解基督的道理。对基督的道理的了解，不只是头脑的了解，更是心灵深处的领受。基督的道理在我们心中的分量，应远胜于我们自己一切思维的分量，应成为我们一切行动的力量。

“无论做甚么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名，籍着祂感谢父神。”最好的课堂就是在自己的家庭里。越是最亲密的人，我们越能看清对方旧人不堪的本相，就越不容易顺服。

人类社会中最基本的单位是家庭，家庭中最亲密的关系是夫妻，因此要学习“奉主耶稣的名”说话行事，圣灵首先让我们在最亲密、也是最不容易顺服的配偶身上操练顺服。在基督里男女都是平等的（加 3:28），夫妻也是平等的（林前 7:3-5），但功用各不相同。神所设立的家庭是有秩序的，一个家庭只能有一个头，否则就不能合一，而神把这头的责任交给丈夫。因此，妻子“顺服自己的丈夫”（西 3:18 节；弗 5:22；多 2:5；彼前 3:1），实际上就是顺服主所设立的权柄，所以“如同顺服主”（弗 5:22），“这在主里面是相宜的”（西 3:18 节）。一个凡事都“奉主耶稣的名”说话行事的妻子，才肯“顺服自己的丈夫”，一个不肯“顺服自己的丈夫”的妻子，也很难“奉主耶稣的名”说话行事。许多姊妹服别人的丈

夫很容易，但对自己的丈夫却顺服不来，甚至因为自己某些方面比丈夫强，要求丈夫顺服自己，这些姊妹应当求圣灵让自己看见，“顺服自己的丈夫”是实际的“奉主耶稣的名”说话行事。
保罗在此为基督徒生活定下了最高的原则——“都要奉主耶稣的名”意思是说，无论我们作甚么，都是要为主作的，为祂的缘故而作，也替祂而作。 有些事我们不会作、不能作，但为基督的缘故，我们作了; 就是一些我们能作的事，也是为祂而作的。

“都要奉主的名”无论我们作甚麽，或说话，或行事，都当与基督的名相称。我们的所作所为绝不可羞辱祂的名。我们绝不可让人说，这不像一个基督徒所作的，绝不像一个敬畏神的人所作的。“都要奉主的名“也是指我们所作的一切都在祂的权下，一切靠祂而作，也遵祂而行;祂是我们生命的主。

做为神的儿女，我们理当服在神的权柄之下，神的话语之下。尤其是在家庭中，当夫妻之间发生矛盾意见不统一的时候，更能够察验我们是不是真的能顺服神在家庭所设立的权柄 。夫妻之间没有矛盾和争执是不可能的，对同一件事情会有不同的想法看法。当发生意见不统一时，应当在神的话语中寻求帮助，求神赐智慧，不但可以将矛盾化解，也能使自己的灵命更新！“都要奉主的名”无论我们作甚麽，或说话，或行事，都当与基督的名相称。



诗篇 20:4



陈琼



经文：诗篇 20:4 “将你心所愿的赐给你，成就你的一切筹算。”

诗篇 20 是大卫所写，这一句是百姓在大卫出征前所做的祷告，祈求神保守心想事成。因着神的拣选成为神的儿女是神所赐极大的恩典。我们渺小卑微，充满罪恶，可神没有放弃我们，让我们能凭着信进入神的家，享受祂的爱与怜悯。神赐下祷告的权柄，让我们可以借着主耶稣基督向祂祈求，将我们所需的一切都告诉祂，祂会为我们丰丰富富的成就。但是，若我们的祈求不合神的心意，或对我们自身无益，神不会应允。因而我们祷告时常常疑惑，“我是否妄求了？我的祷告是否合神的心意？”

三年前两个女儿申请大学时，我们很小心的祷告，求神赐给女儿们适合她们的学校，这样的祷告稳妥也不出格。两个女儿是双胞胎，性格内向，不善社交，且从小没有分开过，她们希望上不同的学校，却不愿意离得太远，这样可以时常见面。我们住在伯克利大学附近，能看到的最好结果就是：一个上 UC Berkeley，一个上 Stanford University 。当这个想法出现在脑海中时，我自己也吓了一跳，内心有个声音说：“这是妄想，这是做梦”。因此我不曾向神祈求，在我看来这就是妄求。但这个梦想太诱人了，自己时常

会想起，也给孩子们和老公提起，他们听着，权当闲聊。女儿们虽然优秀，但成绩单中有 3，4 个 B，全 A 的孩子都不一定能进这两所大学，她们的胜算更小。但我们的神有无尽的恩典，祂怜悯人也恩待人，在我们全然不曾意料的时候，两个女儿竟然真的拿到了这两所学校的录取。神所赐予的超出了我们所求告的，内心的感动无法用言语来表达。成为基督徒，能进入神的家，我们是何其有福，感谢神！



2022 姐妹感恩经文的理解

黎浦英



“感谢神，因他有说不尽的恩赐”——（哥林多后书 9:15）在这节经文里保罗为什么会发出这样的感叹？

是因为保罗在这封信中提到信徒关于“施与给”的问题，他看见了神的无限丰富，神的儿女们能够借着钱财上的捐

献，使那些捐献的人，自己经历到神说不尽的恩赐。神籍着万事互相效力，叫爱神的人得益处，这样奇妙的安排和善意，远远超过人的口所说的。因此他感叹地说："感谢神，因他有说不尽的恩赐！"

但我作为一个蒙恩的人，在奉献的问题上，常常会感到尴尬，和陷入左右不定的情绪里面，比如献多了感觉拿的太多自己的负担重了，献少了又觉得不好意思，特别是我们年纪一天天变老，退休后毛病也多了起来，看病次数不断增加，信箱里的信件，医院的帐单是少不了的。这样一来无形中压力不少，再说这么多年来探访和在去外地服侍上所花的，从未报销过，有时会想要不要去报销？但每当这些念头蒙发时，心里就会有不安和愧疚的感觉。但神是怜悯的神，在"哥林多后书" 9:7 说到："各人要随本心所酌定的，不要作难，不要勉强，因为捐得乐意的人是神所喜爱的。"捐献必须出来于乐意，如果是甘心献的，无论多少都蒙悦纳，那怕只是寡妇的两个小钱。

感谢我们的主，不勉强我们做任何事，他用引导、督促、激励、提醒、感动的方式来催促我们去做事…主是那么的善良，可是我们总是讨价还价，斤斤计较。这其实就是多余的忧虑也是一种没有真正去信的表现，更没有放下一切完全交托。马太福音 6:26 "你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？"是啊，天父既看顾天上的飞鸟和野地的花也会更看顾我们，所以我们不要为生命忧虑吃什么，喝什么，忧虑是毫无用处，神是完全知道的，神即可然给了

我们生命，他必然会顾到生命的需要，应当一无挂虑，单单信靠神。因我们所信的神是厚赐与众人的神！

上帝愿意他的儿女富足，但是他在每个人身上的心意有所不同，再加上个人承受赐福的容量也有不同，所以基督徒贫富差距不一，个人只要感恩领受就好，领受多的就当多施舍，领受少的呢，也当施舍不吝啬。

感谢主！保罗借着圣经用一个醒目的挑战和吩咐告诉我们：“感谢神！因他有说不尽的恩赐。”你给的时候要记住：主的恩典已在十字架上阐明了，他们原是富足的，但为了我们的缘故成为贫穷，他那说不尽了恩典，人怎样数算都数算了不完！我们要永远不忘主的恩惠，感谢赞美主！

主啊！谢谢你赐我们丰富的生活，不单是灵命上的，也有物质的，你的恩典够我们用，愿意你开拓孩子的心，多多的撒下仁义的种子，叫更多的人得帮助，叫主的名得荣耀！阿们！



彩虹

申瑞蓮



以弗所書 5:20 “凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父神。”

今年姊妹感恩聚會我選擇這節經文為我感恩分享，作者保羅是奉神差向外邦人傳福音的使徒，以弗所城位於歐亞交通商業中心，城中又有亞底米神廟為世界七大奇觀之一，教會成員多以外邦人為主，保羅雖身在監獄但仍不忘神交給他的職分。在前三章告訴神在基督救贖旨意，後三章告訴基督徒生活行為當脫去舊人穿上新人要被聖靈充滿。

當我們被聖靈充滿時，必會因著聖靈的感動引領，知道無論是順與逆、苦與樂必會順服，會在凡事上奉我主耶穌基督名，感謝父神！

曾為一事憤憤不平，到家附近公園和神說話 ，記得自己不停的在那宣洩心中的不滿，又覺得自己只是在自言自語，我問神我說的祢聽見了嗎？而當我抬頭時，在兩雲朵之間有一小小段的彩虹，瞬間我知道 神聽見了，祂以彩虹回答我，因那不是在雨後天晴的一道彩虹，而是出現在日正當中的彩虹。感謝主！

一天清晨靈修，詩篇 42、43 章有節經文一再重複＂我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望 神...祂是我臉上的光榮，是我的 神。

讀完望著窗外，又是一小段彩虹顯在眼前，也許是在那不自覺的內心觸動，是神察驗的安慰，感謝主！

"彩虹"是在洪水之後神與挪亞立的約，記念神與地上各樣有血肉的活物所立的約，神的信實賜下獨生愛子耶穌基督道成肉身十架捨己，賜下聖靈更新人的生命，直到主的再來恢復新天新地！哈利路亞！讚美主！

因著"兩道彩虹"之後生命從新得力，更深認識到凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父神！如經上說我們的神是賜平安的神，所受的試驗是我們可承受的，主的恩典夠我們用，主耶穌更是告訴我們世界有苦難在主裡有平安，因為祂已勝過了世界，感謝讚美得勝的主！。

清晨靈修以賽亞書 54 章，當讀到 54:13 你的兒女都要受耶和華的教訓，你的兒女必大享平安。我感動流淚！

因我感受到 神憐憫我對孩子的牽掛安慰我，54 章是 神要施於百姓以永遠的慈愛憐恤，而我當盡責任就是繼續不斷的為孩子禱告，求他們蒙福得揀選，求主在我年老髮白之時仍可為主所用，感謝讚美願施恩典的神！



感谢主

严家玉

诗篇 42 篇 5 节：“我的心哪！你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因他笑脸帮助我，我还要称赞他。”

感谢主！人在痛苦悲伤之时，难免有软弱、忧伤和无助。看！诗文中，诗人在悲伤之时，虽也有软弱，但他没有放弃对神的爱和盼望，马上转向神，坚信守约施慈爱的神不会忘记和丢弃属他的儿女，他及时把忧伤变为歌唱与赞美。

诗人如此爱神渴慕神的心志，时常激励我，使我在病痛中有盼望，相信神是信实的，只要我仰望他，就无须忧闷烦躁，因神是信靠他的人脸上的光荣，他爱我，他必救我：“我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐，主耶和华是我的力量，……他用笑脸帮助我，我还要称赞他。”

凡事謝恩

蕭靜嫻



帖撒羅尼迦前書 5:16-18

“要常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩；這就是　神在基督耶穌裡給你們的旨意。”

當我們一帆風順，心想事成，身體健康的時候要感恩的確是非常容易的事。但是凡事謝

恩？出車禍，生病的時候也要感恩嗎？我們能發自內心真正的感恩嗎？但這切切實實是神的旨意。過去兩三年發生在我身上的事，讓我有機會可以操練這樣的品行。但是慚愧的是還有更多需要操練的。

2019 年復活節那天，做完禮拜回家的路上，我們很無辜的被對面互撞的三部車子中的一部車衝過來把我們的車子撞了，車子雖然完全被撞毀了，但先生一點都沒有受傷，我自己也只是被安全帶勒出了很大的瘀青。我們雖然感謝神的保守沒有讓我們受重傷，但還是懊惱的，因為覺得無緣無故沒做什麼錯事就被撞了，撞的還是我們三年新的車子而不是另外一部舊車，健康保險又剛換成 High deductible, 幾千塊的醫療費都要自己出，看醫生，買新車，處理出車禍後的雜事一堆讓我真的覺得煩躁。兩個月後和三年後的今天，我才知道一切都有神的美意，因為祂要救我的性命。兩個月後，我開著新買的車去幫兒子搬家，在高速公路上差點出了車禍，但是因為新車有最新的安全裝置，才免了出車禍。在高速公路上出車禍不死必傷，我這個時候才看到神真正隱藏的祝福。三年後的今天，因通貨膨脹，我們這類的車子價格已經漲得不像話，如果當時不買，今天就買不成了.

今年身體也出了狀況，開了眼睛白內障的手術和切除膽囊。感謝神的保守，一切順利，術後也恢復得非常好。在剛知道需要動手術的時候，還有點不甘心，覺得那應該是更老的時候才會發生的事（不承認自己老，一笑）。感恩能碰上好的醫生，好的醫生團隊，

感謝弟兄姊妹的代禱，感謝老公術後對我的照顧，更感恩神保守這所有的一切·

在成聖的路上，我還需要更往前走，向討神喜悅的方向而行。現在我雖然知道感恩，但還是有些不甘心，煩躁，懊惱。但願有一天我不單會感恩好的結果，並且心和氣平，心甘情願的接受所有發生在我身上的好事或壞事。因為確信這是神的旨意，祂不會讓祂的兒女白白受苦，必有祂的美意，就算我愚昧無知看不到祂的美意，但深信神不做錯事。



重游大烟山

寇克红



秋叶热烈的红着，草在结它的种子，风在摇它的叶，我们站着不说话，就十分美好。每个生命都有自己的使命，也有自己活着的方式。很多繁盛的花朵最后未必能结出果子，但没有任何一个秋天，完不成自己的使命。

秋天的大烟山到处是五颜六色的树叶子，在树上，在地上，在水中。当我们登上山顶俯瞰丛山峻岭，山峦叠嶂，赞叹上帝创造大

能的奇妙。漫步云端，领略一览众山小的魅力！远处雾锁群山，近处满眼秋色，时儿会有云有雾，苍翠的松林。淡淡的雾霭，缥缈的浮在山巅，不觉间，秋风将远山染上了或黄或红的色彩。每每这个时节，总能感知秋天的色彩最丰富，晚秋更是以三大色调为主，分别是黄色、红色和绿色。黄色是秋天的主打色，满树、满地、风中的黄叶。秋天，一面是收获，一面是希望；一面是成熟，一面是新生；一面是离去，一面是迎接；最美是秋时，秋是如此，生命也如此。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长，苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔，高山感恩大地，因为大地让它高耸。我们要感恩感谢我们的主，因为有神的爱所以感动，因为感动而懂得了感恩。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的主内肢体的爱，因为感恩才让我们活出生命的精彩。

语从口出，恩从心涌，与神同在。感恩于心，回报于行，与神同行。

这次大烟山之行是我们来美 34 年里最愉快，最开心，最美好，最幸福，最温暖，最难忘的一次旅行。不但与牧师师母同行，更为倍感温暖体贴入微的是赵队长和明亚贴心周到的安排所感动。被她们这种由内而外散发着香柏树清香之气所吸引。此次出游是一次另人难忘的旅行，这份美好将永存心间。

感谢主

感谢祢按照祢的形象创造了我们。

感谢主因祢十字架上的宝血，我们才得了蒙恩的福分。

感谢主

感谢祢的荣光照耀我前面的道路，引导我们前行的路。

感谢主

感谢祢卸下了我们一切的重担，使软弱变为刚强。

是祢用爱拯救了我们，是祢从灰尘中抬举了我们，是祢为我们天天背负重担，是祢做了我们患难中的倚靠，让我们虽行过死荫幽谷，也不怕遭害。

救赎之恩，神所独有，我们唯有感谢、赞美。使我们因信成为您的儿女，感谢祢的宝血洗净了我们的一切罪孽，使我们不至灭亡，反得永生。我们要凡事谢恩、感谢、赞美、敬拜、服侍您，时时刻刻，直到永远！



当称谢进入他的门

李洁



当称谢进入他的门，当赞美进入他的院；当感谢他，称颂他的名。- 诗篇 100: 4，非常喜欢这段经文！

他的门就是圣殿的门，他的院就是圣殿的院宇，走进圣殿的人，当带着感恩，带着对耶稣的赞美，在神的殿宇中聚集。我们为什么要带着称谢，带着赞美进入他的门呢，约翰一书 3:16 告诉我们"神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的不至灭亡反得永生。"

耶稣是神赐给我们的恩典，他不惜献出一切，不管是尊严还是生命，恩典之大，大到叫人不至灭亡反得永生，恩典之大，不是一般的得到祝福，得到好的工作，得到好的医治，恩典之大，代价之大，耶稣的大代价就是耶稣的大恩典，上帝牺牲了他的独生儿子，我们的永生就在耶稣的牺牲中，耶稣的牺牲换来了我们的永生，我们得到这么大的恩典，我们不感恩谁来感恩，我们不能大摇大摆地进入他的门，应该谦卑地怀揣着感恩和赞美进入神的殿宇。我们感恩这年年岁岁，岁岁年年，感恩神创造的人类奇迹，感恩着美丽的春，夏，秋，冬，感恩每一天，感恩太阳升起到日落西山。

今年让我感恩的是我的先生接受了主耶稣的呼召，终于决志信主受洗了，终于成为了我的主内弟兄。这是我多年的愿望，看到很多基督徒夫妻都一起去教会，一起敬拜神，一起侍奉主，让我从心眼里羡慕，现在这个愿望终于实现了。在这个过程中，非常感谢牧师，师母以及弟兄姐妹们的代祷，在神的殿堂里让我感到如此温暖。我先生信主以后，因为从旧人变成新人，他也有了很大的改变。他参加了《新生命》的学习，每次回到家，都像小学生一样，认真完成伊雯姐留的作业，非常珍惜这来之不易的新的生命，他参加了葡萄园团契，因为主是葡萄树，我们是枝子，葡萄枝子们也对

他伸出了热情的双手，欢迎他的加入。葡萄的甘甜深深地吸引了他，还有农场主正荣弟兄，就住在我们家旁边，让我们吃上土鸡蛋还可以互相交通，正荣弟兄给他布置了很多作业，让他为这个祷告，为那个祷告。感谢葡萄园团契的弟兄姐妹。在他住院期间，我们姐妹会的姐妹们是最先得到消息的，感谢姐妹们的曾经数次代祷，在范德堡大学工作的郝晶姐妹，东利姐妹，克勤姐妹，他们的工作都很忙，抽出他们休息吃饭的半小时时间来看望，安慰他，姐妹会主席明亚姐妹把自己蒸的冒着热气的包子送到医院，还有银梅姐妹做了好吃的，带着《五大奥秘》福音小册子来到医院看他。还有亲爱的得邦大叔，在手术那天也赶来了。我们的张牧师，师母在周日崇拜之后饭顾不上吃饭，赶到 Costco 买了他爱吃的鱼和营养品来到家里看望，就在那一天他决志信主了。我们的牧师师母，哪里需要他们，他们就赶到哪里。最近得知牧师师母来到我们教会十几年，竟然连大雾山的美景都没有欣赏过。让我不会忘记的是瑞莲姐姐，她曾经语重心长的对我说，你是离你的先生最近的基督徒，你的一举一动，一言一行都是很重要的，你要拿出你的温柔，带出你的体贴，体现出一个基督徒应有的风采，为此金龙弟兄也经常提醒我，你要温柔一点，再温柔一点。记得今年的秋游烤肉的那一天，是金龙母亲去世的第二天，我想他可能今天不会来了，可是当我们来到公园的时候，他早已和几位弟兄，在为大家烤肉了，总之我先生的信主就像一面镜子照出了我们不足。我以前在国内是做老师的，也做过班主任，经常要训斥学生，当我在检查自己的时候，我在家里对我的先生也是一样，从说话的语气到态度真的是一种训

斥学生的态度，感谢主，神让我在这方面也有了很大的改变。今年 10 月的姐妹会轮到我带，查考提摩太前书第二章，就是保罗写给提摩太的书信，信中讲到"我愿男人无忿怒，无争论，举起圣洁的手，随处祷告。" 提前 2:8。"女人要沉静学道，一味地顺服。我不许女人讲道，也不许她辖管男人，只要沉静。因为先造的是亚当，后造的是夏娃。" 提前 2:11-13

神的话语让我学会了理解和包容，真的是茫茫人海千万里，神让我们相遇这条路不能一个人走，不能一个人行。



你要称颂耶和华

梁宝兰



诗 103:2-5 "我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。"

感谢神！是神，把我这一个不认识神不相信有神的罪人从黑暗中拯救出来，这是神的爱和怜悯，他为拯救世上的一切罪人，不愿一人沉沦，神差派他的仆人把我一次次的领到教会，听道，参加各种聚会，查经，使我对神有了初步的认识，使我认识到人人都有罪，我就是一个罪人，亏缺了神的荣耀，是罪使我与神隔绝，是我不认识他。

感谢神！神的爱子耶稣基督以无罪代替我们有罪的，他被挂在木头上亲身担当我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活，借爱子的宝血罪得赦免，得蒙救赎，生命得到了更新，与神和好，感谢神的赦罪之恩，当称谢进入他的门，当赞美进入他的院，当感谢他，称颂他的名，因耶和华本为善，他的信实直到万代！在耶稣基督神的家，教会里，我心里充满了平安和喜乐，神不但赐给人完全的救赎，更以慈爱，怜悯来充实人的生命，让生命变得更加丰富，美好。但我有时还会软弱，老我时时会出现，会顺着眼前的情欲行事，但靠着神所赐的属灵的力量，促使自己完全降服与神的旨意下，来战胜罪。

感谢神！在这儿近三年的疫情中，靠着神的恩典身体没有受到疫情的侵害，查经学习，祷告灵修活动，样样没有缺少，在奔走天路的历程中，感谢神，使我在苦难中有盼望，伤心时的安慰，在危险中得保护，经历了神的同在，生命得到更新，恢复了生命的活力，我所拥有的这一切都是神给的。基督徒的生活就是满满恩典之生活，将神当得的荣耀归给他。我的心啊，你要称颂耶和华！



各样美善

刘明亚



“各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的，在他并没有改变，也没有转动的影儿。” 雅各书 1:17

感谢主！雅各当年对因受逼迫而分散在各地的犹太基督徒所写的鼓励的话，也同样在鼓励着我们现在的基督徒。感谢神的拣选，将我从世上分别出来，成为他的儿女，带我脱离黑暗世界，进入他光明的国度里，并让我不断地经历他的信实，每天能够在他的话语中不断地更新自己。

神的这句话最近常常出现在我的脑海里。疫情刚刚开始的时候，心情反倒非常平静，并有更多的时间亲近神，因着相信我们的神是掌管万有的神，而我们是他宝贝的儿女，不管发生什么情况，都是对我们有益的。那时，张牧师常用“虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。”诗 91:7 来坚固我们的信心。可是随着疫情接近尾声，工作生活中的各种繁杂的事情接踵而来，经常搞得焦头烂额，感觉力不从心，情绪上也受到影响，常

常抱怨。带着这样的景况，今年十月底和教会的弟兄姐妹们一起去大雾山徒步，当我精疲力尽的爬完最后的阶梯登上最高峰时，展现在我面前的是秋色中层峦叠嶂的山峰，美艳无比，在我感叹这美景的同时，顿时明白，神借着这美好的创造，分明是在告诉我，我在这里，你所经历的，我都在，所加给你的，都是你能受的。在山顶的那短暂的时间里，深深地被释放了，心里的乌云也散去了。有神同在，还有什么可抱怨，可担忧的呢！下山的时候，由于心里上和体力上都轻松了许多，一路上发现美景不断，一会儿是娇艳的黄叶子，一会儿是热烈的红叶，很多时候是红黄交错，在由上而来的阳光的照射下，美的毫无瑕疵。神啊，你是那众光之父，从你而来的是各样的美善的恩赐和全备的赏赐。不正如眼前的美景一样吗？你是那不变的神。当我们埋头关注自己的时候，世上的诱惑和自己的私欲随时都会向我们进攻，我们没有办法看到美善的东西，就像我们低头爬山一样，美景就在那里却看不见，结果就是抱怨，灰心丧气，

日子依然如旧，感谢主，当我们转向神时，他必不转脸不顾我，必赐下那出人意外的平安，必在基督耶稣里保守我们的心怀意念。



感谢神

郝晶



感谢神，我们虽处于动荡和分争的时代，但在祂的恩典和祝福中有信心有盼望，得出乎意外的喜乐平安。感谢牧师的教导使我们在真理上扎根，操练自己。

在生活和工作中，每当遇到不如意的时候，我常常想起神的话＂要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。＂——帖撒罗尼迦前书 5 章 16-18 节 。当我回到主的面前的时候，心情便安静下来，当我在祷告中从自我转向神，寻求神的时候，就有了心思意念的变化，跳出自己的境遇，情绪的能力，和不再一样的看见与启示。平安与喜乐也由然而生。

其实不住的祷告也是不断的信靠的过程。在我们日常的生活、学习、工作中， Let go, let God 是我的操练。当我在祷告中学习放下，交托，寻求依靠祂的指引时，就感到神的同在，或思，或说话，或行事，便得主的帮助和引领。

以前的我害怕困难，害怕失败，回避机遇，行事为人是以自我视角，从自身的经历，能力出发，看到的是自己的欠缺和无力，结果常常是错失机遇，不敢也不会表达自己，委屈求全，心如止水。还自以为义，自以为谦卑，没有成长。其实在太多的自我里是看不见神的，当我愿意放下自我，转向神的时候，神的祝福就在那里。

感谢主，因着祂的爱，祂的应许，让我刚强壮胆。操练中的我学习在困难中寻求让神来鉴查自己的情绪和心思意念，学习寻求祂的旨意和改变，寻求祂的同在。在机遇中学习求告神的预备，学习顺服的功课，寻求神的同在，依靠神的力量和智慧，享受神的带领和祝福。在 Let go, Let God 中，也让我从专注于自身的匮乏，到乐于学习他人身上的长处，捕捉到智慧的亮光，感受潜在的机会，思路更加清晰活泼，领受神的预备和激励。谦卑不再是看到自己的行，而是更多地看到别人的长处时，是寻求神的帮助学习有勇气做合乎中道的表达。经历的是更多的惊喜，开悟，和激励。感谢神的恩典和怜悯，感谢神的慈爱与祝福，感谢神在一切事上的奇妙与美好。



數算主恩

谢颖侠



感谢神每天的保守及时刻地看顾啟樟。有一次他在高速路上不何因堵车，他就慢慢地下了高速路。在离我们商店不远的路上，忽然车在无预警的情况下，车就停止运转不动了。这条路平常是车水马龙的，他回头一看居然没有车在他的后面。

后来他又将车发动起来，勉强的把车开到我们店停好。从此这车就再也发动不了。想想当时若不是神的保守，如果不是堵车而下了高速公路匝道，还是继在高速路上行驶, 肯定要酿成大车祸, 感谢神随时的帮助.

记得有一次我们在州立公园野餐，还煮了汤面来充饥餐，然后还闲聊晒晒太阳享受神赐的美景。当我们准备启程回家时，启樟刚站起来，往旁边移动了一步，就听到很大的“砰”的声音从天而降，掉下一根很粗的树干。那棵树很高，如果当时我们没有起身移动那一步，肯定当场就被砸到头上，后果就不堪设想了。当时我就感谢赞美主，你是那无所不在，处处都在的神啊。诗篇 121 章 7 到 8 节说：“你是我们随时的帮助，我们的帮助是从造天地的耶和华而来，耶和华要保护你免受一切的灾害，他要保护你的性命。你出，你入耶和华都要保护你，从今时直到永远。”感谢神！



启樟喜欢户外活动，也就是我们讲的 hiking trail。在 2021 年的 3 月中他觉得有点力不从心，会有点喘。在平常来说，他是不会在乎的他自己，会觉得也许年纪大的关系，但这一次，他却主动的去看了医生，才发现他有心血管堵塞的问题。本来以为装个支架小手术就 OK 了，后来没想到事情严重，要做心血管搭桥绕道的大手术，而且隔天星期五立刻就要做手术。因为没有心理准备，所以要求隔 2 天星期一 4 月 5 号再做。医生有些担心，也一直问啟樟会不会心痛。感谢神，在这

2 天当中，啟樟处理好店里及家里的一些事情，身体并无异样。星期一，也就是 4 月 5 号早上 7 点他住进医院做一些手术前的准备，家属要在手术房外等候。8 点钟手术房来电告知，现在才开始手术，我及时告知牧师，也感谢弟兄姐妹们的代祷。在 10 点 05 分护士来电告知手术已经结束，快完成了，一切平安，要去 ICU 等待。当外科医生 10 点 30 分出来告知 4 条血管已搭桥成功，加护病房要住 2 天，看情形再转普通病房。11 点 30 分我和 Cindy 进 ICU 看啟樟，他说话口齿清晰，但比较疲倦。因为 COVID-19 的关系，我们只呆了几分钟，护士就催我们回家。4 月 6 号星期二早上 10 点，我到加护病房已看到啟樟被两位护士扶着在走路了，后面还有一位护士推着轮椅跟着走以防啟樟不适时可以休息。医生说中午就可以转入普通病房了，所以加护病房只住了一天。感谢神加添的力量。在 4 月 7 号这几天他还经历了身体的不适，头痛，血压高到 179 高压，低压 112 和 高压 180，低压 104，迟迟不降，又打针，又换药，等等。在疼痛中籍着祷告听着诗歌来缓解病痛，还有牧师及众弟兄姐妹的代祷让我们平安度过。曾经有一阵，护士很担心的血压问题，紧密地联系医生及时地换药，感谢神，赐给我们好的医护人员,

诗篇 23 章说："我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在，你的杖你的竿都安慰我。"啟樟在开刀房也经历了异象。他看见有一位是很高大，又黑须胡子拉碴的人，另一位是穿着白袍，很亮，但看不清长相的人。在开刀时，那穿着白袍的人趴在啟樟的身上，抵挡那高大又黑胡子拉碴的人。 在加护病房又经历

了神迹，在病房的墙角边，站着一排很难看，又矮小的人，拿着狼牙棒，后来又来了一队穿着军装的就把那小鬼赶走了。当他醒来时，那景象非常的清晰。我想那是神所差派的天使天兵来保护敁樟。我要对耶和华说， 你是我的避难所，我的堡垒， 是我的神，是我所依靠的，因他要为你吩咐他的使者在你行的一切道路上保护你。诗篇 91 章：虽然我的肉体和我的心肠渐渐地衰退，但是神是我心里的力量又是我的福分直到永远。



数算恩典，见证神恩

钱克勤



这一年来神给我们的恩典实在是丰富的无法数算！无论是在工作上、家庭生活中、以及孩子们的成长和学习上, 或者在团契和教会的事奉上, 都有神的恩典相伴。要感恩的事情实在是太多，现将所经历的神的恩典例举一二，在此与大家分享。

葡萄园团契的弟兄姐妹们在 2022 年的年初就开始为能早日恢复实体聚会一事向神祷告，寻求神的旨意。大约在八月中旬，经过祷告之后决定实体聚会从新年度的十月开始。

实体聚会的计划决定后，我就开始安排带领团契领诗及查经的人员名单我就开始安排带领团契领诗及查经的人员名单。当时就和亚军商量，让他来带领实体聚会的第一次查经，他非常爽快地答应了。很感恩，神给亚军有一个喜欢讲话的恩赐且愿意支持我的工作。然而九月中旬时亚军胃痛的毛病又犯了，常常是痛得半夜无法入眠，这一次该用的药都用了，似乎见效不大。发病二周后，仍旧无法控制：胃痛的时候常常是坐也不是，站也不是，且睡也不是。他很担心因为胃疼会影响团契的第一次实体聚会，就建议我来代替他讲….当时我就在心里默默地向神祷告说：神啊，如果我们的实体聚会是你的旨意，就请你按照你的旨意去执行—-让亚军能够在十月七号那天能够带领咱们的第一次实体聚会的查经。十月六号那天我下班回家后，亚军的胃痛仍不见好转，恰巧银梅姐妹在微信中询问实体聚会的具体时间，我就请银梅帮我为亚军的胃痛迫切祷告。那晚恰逢爱之家的祷告会，爱之家的姐妹们在她们的祷告会上为亚军的胃痛献上了迫切的祷告。当晚我和亚军也再次向神献上我们的祷告，求神按照他的旨意来带领周五的第一次实体聚会。哈利路亚感谢神！他垂听了弟兄姐妹们同心合一的祷告，周五晚上，亚军的胃痛有所缓解，他自己能够开车来到教会参加了咱们团契自疫情以来的第一次实体聚会，且顺利地带领大家查考了《使徒行传》第 10 章。这件事让我们见证到神是信实的，他的应许从不落空。正如腓立比书

4 章 6 节所说：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。”

实体聚会的计划决定后，我就开始安排带领团契领诗及查经的人员名单。当时就和亚军商量，让他来带领实体聚会的第一次查经，他非常爽快地答应了。很感恩，神给亚军有一个喜欢讲话的恩赐且愿意支持我的工作。然而九月中旬时亚军胃痛的毛病又犯了，常常是痛得半夜无法入眠，这一次该用的药都用了，似乎见效不大。发病二周后，仍旧无法控制：胃痛的时候常常是坐也不是，站也不是，且睡也不是。他很担心因为胃疼会影响团契的第一次实体聚会，就建议我来代替他讲.... 当时我就在心里默默地向神祷告说：神啊，如果我们的实体聚会是你的旨意，就请你按照你的旨意去执行—-让亚军能够在十月七号那天能够带领咱们的第一次实体聚会的查经。十月六号那天我下班回家后，亚军的胃痛仍不见好转，恰巧银梅姐妹在微信中询问实体聚会的具体时间，我就请银梅帮我为亚军的胃痛迫切祷告。那晚恰逢爱之家的祷告会，爱之家的姐妹们在她们的祷告会上为亚军的胃痛献上了迫切的祷告。当晚我和亚军也再次向神献上我们的祷告，求神按照他的旨意来带领周五的第一次实体聚会。哈利路亚感谢神！他垂听了弟兄姐妹们同心合一的祷告，周五晚上，亚军的胃痛有所缓解，他自己能够开车来到教会参加了咱们团契自疫情以来的第一次实体聚会，且顺利地带领大家查考了《使徒行传》第 10 章。这件事让我们见证到神是信实的，他的应许从不落空。正如腓立比书 4 章 6 节所说：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。”

在葡萄园团契做主席数年中，葡萄园团契的每一位弟兄姐妹对我的工作都非常地支持。无论是安排领诗或者带领团契的查经，他们都非常乐意接受。如果在安排上与他们的时间有所冲突，他们会互相之间进行调整，确保团契的查经安排上不受到任何影响。在这里我特别要提的是陈纬姐妹，她去年主动找到我说："克勤，我想来试着带领团契查经，你可以给我安排一次，只要事先告诉我，我好早做准备"。当时我听了心里就特别的感动。她今年仍旧愿意来带领团契查经，而且经常参加团契的各项事工，例如，今年十一月十九号那天，是陈纬出差回来的第二天，她却不顾旅途的疲惫，来参加教会的秋季打扫除及我们团契的联合聚会！还有黄照满弟兄，每次问他是否可以帮忙带领一次团契查经？黄弟兄总是乐哈哈地回答我："没问题，只要按排在我不出城的时候就可以"。梁阿姨更是如此， 即带领查经又带领诗，还帮忙其他在时间上突然有变化的弟兄姐妹来带领诗。

团契里的范教授，金龙大哥，及夏蔚老师对我的团契主席一职的工作更是鼎力相助，特别是夏蔚姐妹，常常在为咱们团契每年要查考哪本圣经书卷以及学习哪本教材可以帮助弟兄姐妹灵命的成长上做指导，她是我在为来年团契的学习安排上资料的来源。团契弟兄姐妹给我这个做主席的工作上的帮助和支持真是数不胜数，我为咱们团契里有如此爱主的弟兄姐妹们做我的坚强后盾而感恩，若没有葡萄园团契里每一位葡萄枝子的支持和关爱，我是无法胜任团体主席一职。近十年的团契主席一职，经历了数不清算不尽的恩典，更是让我在每一件恩典中深深地体验到：【林后 12:9】："我的恩

典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”　耶穌是为我們的信心創始成終的主，他是如此的信实，他那丰盛的恩典够我们用！



纪念与数算

夏蔚



纪念神的作为，数算主的恩典可以说是基督徒认识神的护理，信心得到坚固的秘诀。回头看我 2022 年的生活、工作和事奉，有很多求问、等待和忍耐经历神的事，　以及过程中内心的挣扎和纠结。信心的道路就是熬炼的道路，日日充满恩典。有位牧师说过：“你領受神的话，再被艰难的事磨练，那就最有意义了。”此话非常透彻。成圣不单要读经，还需去实践。今年在各方面的操练都有进深。

首先工作的担子很重，容易有各种各样的想法；事奉的担子也很重，特别需要来自上面的力量；上下班交通的担子更是重于以往任何时候，所以有时侯心情会陷入“沮丧潭”，真是有躺平的感觉，

也许是年纪增长，力气减弱吧。如何转换情绪十分重要：转眼仰望耶稣。我常常想到圣经里的一个人，他的埋怨情绪是如何消化的。这个人好像没有亚伯拉罕、摩西、大卫那么有名，但他在处理自己的情绪上显露智慧。他就是诗篇 73 篇的作者，诗人亚萨，这位诗班带领者要是放到今天的教会里可能相当于崇拜牧师吧，这样属灵的教会领袖也曾经历灵性低潮，他想不通为什么那些反对神的人比倚靠祂的人生活得更好？他们享受健康与财富，既没有受苦，也没有遭灾，他们对人既骄傲又残酷，然而他们拥有一切。这个问题是如此地令亚萨纠结，以致他几乎对神的良善失去信心。他说自己每早晨受惩治，终日遭灾难。这个心中的疑惑几乎将他压倒。整个冲突对他极其痛苦，可以想象，这位大卫任命的诗班领袖-圣殿崇拜带领者在事奉中有何等的挣扎。可是最终，当亚萨走进神的殿，在耶和华神的面前思想恶人的结局，他的心得到宽慰，战胜疑虑，重新恢复了人与神之间的关系，认识到亲近神与他有益。亚萨经历心灵的熬炼，写出了“除你以外，在天上我有谁呢，除你以外，在地上我也没有所爱慕的。我的肉体和我的心肠衰残，但神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远”这样的赞美诗句，成为我们这些后人对神的颂赞。亚萨实在是我们战胜负面情感，走出属灵低潮的榜样，让“转眼仰望耶稣”成为我们及时的帮助，专心以神为我们的避难所，除掉信仰上的三心二意。福音正是如此这般运用在新生命里。

今年暑期，神借着我在校园团契的服事，把祂的新约书卷，从歌罗西书到希伯来书，一一摆在我的面前，让我反复琢磨精髓，

时时发现古老福音在今天所焕发的闪耀光芒。神借着使徒为我们的信仰生活留下的命令是多么重要。耶稣基督就是一切，他能满足我们心灵的一切所需，我们无需再寻找其它的事物，在基督之外去寻求福乐。使徒在昔日所警示的今日仍旧适用，只要用心观察就不难发现似是而非的信仰充斥在我们周围甚至弟兄姐妹当中。我们生活在一个缺乏对信仰内容的扎实理解的时代。所以，歌罗西书向信徒告诫异端，不要在基督之外寻求满足；帖撒罗尼迦前后书向我们显明信徒用生活与见证传扬真理，在末世怎样度日；提摩太前后书对我们展示了一幅耶稣精兵的图画：保罗美好的仗，为主宣讲纯正的道；提多书则阐述了信徒热心行善及其神学基础；在腓利们书里我看到真理在生活中的荣耀彰显；希伯来书告诉我这么大的救恩的来源，耶稣基督胜过一切。斯托得在他的《认识圣经》一书中写到："在圣经中神反复抱怨的事之一，便是祂的百姓一再对祂的话充耳不闻。祂的使者与先知必须不断恳求以色列'唯愿你们今天听祂的话'（诗 95:7）"。是啊，如今，又真又活的神仍然借着祂从前说过的话警示我们。神仍然借着传讲纯正真理的传道人向我们呼吁，听祂的话，遵行祂的道。

一年又一年，这世界似乎在宣告它自己的支离破碎。真理越来越松散，道德越来越降低，人们觉得一切都 ok，男女性别可以互换，人也可以选择自己认可的性别，说话做事要充分体现个性，人要有存在感，必须突出自己的辨识度，等等。在这个信仰掺杂的世代中，小要理问答的重要性倍加凸显！今年在教会成人主日学课堂上我跟大家分享了威斯敏斯特小要理问答，感谢神，我自己尤其受

益。信主 24 年，我发现自己对有些问题的回答还是很笼统，只知道一个大概，落实到具体的真理上却讲不清楚。例如第 32 **问**：人蒙了有效的恩召，可以在今世得着什么益处？**答**：人蒙了有效的恩召，在今世所得的益处就是称义、得儿子的名分、成圣，并因着这些在今世所带来的一切福乐。原本我们所要的福乐只是眼睛可见的好处， 这跟神所赐的福乐有本质的区别。关于这一点我时常想起刚到美国信主后听到的一个趣事，在某个农村围墙上贴着标语“信耶稣得永生”，村民们每天在围墙那里走来走去，忙碌生活，对永生没什么感觉。若干年后经过雨水的冲刷，最后两个字的笔划被洗掉了，结果这幅标语变成“信耶稣得水牛” ，这下引起了不少村民的关注，纷纷要信主，因为水牛对农民太重要了。刚来美国的时候我们不就是这样吗？那时候去教堂最大的阻碍就是：信耶稣能给你工作吗？能办身份吗？能给你美元吗？能实现美国梦吗？就连信主多年之后我们的眼目所关注的依然离不开眼下的利益，忽视读经听道祷告和守圣礼都是神施恩的媒介，也是我们蒙恩的管道。希望我从 21-22 年陆续录制的福音问题解答以及今年录制的小要理问答 107 问，可以时时提醒自己辨别异端，持守纯正的信仰，就是使徒所传的古旧福音。不仅要信，而且要遵行，指导我的生活，因为教义一定要应用在生活中，神学必须进入社会。

从年初到年尾，虽然各方面的担子很重，但是司布真牧师的灵修巨著《清晨甘露》和《静夜亮光》给了我很大的激励！新的一天伴随着熟悉的声音“领受从神而来的新鲜话语，让软弱疲惫的心重新得力。” 这真是印证了“祢的怜悯每早晨都是新的，你的信实

极其广大”。这两部灵修作品中的每一篇文章都是司布真牧师对神话语的独到体会，它们陪伴我走过春夏秋冬。神使用这些文字栽培我，指引我的天路历程，教我在迷惘的时候经历神的同在；在沮丧的时候倚靠祂克服属灵路上的种种困难。主的话语不是立刻解决生活中的问题，而是在我们心中做工，解决思想和心灵的疑难。《清晨甘露》的字里行间饱含生命的深刻体会，文字优美，好像诗篇，颇有司布真牧师的诗篇注释《大卫的宝藏》的风格，他对经文的默想和提升，带领人进入神的丰盛，每次读完使我止不住跟他一起献上祷告。《静夜亮光》则并非心灵感悟的小品文集，而是更具解经式的灵修作品。其中好多所选经文不是平常如雷贯耳的，因此在一些不为人注意的话语上也启发出读经的亮光。司布真牧师的灵修和讲道之所以能帮助人心，从《司布真的忧愁》一书中可以一窥真情。作者在这本书中流露的真情实意非常宝贵，让我看到司布真这样一位伟大的牧师、神学家、布道家， 很难想象，他的一生竟然长期受到身心痛苦和忧郁的严重折磨，他是如何靠着神的恩典“为人为己”地与忧郁共存。借着书中摘录的司布真讲道以及他的经历，读者可以看到他心中的感受和体会，他的生活以及思想是那样真实地呈现在众人的面前 ，成为天路历程上荣耀的见证人 。他可以毫不夸张地宣告：“书中的真理我们经验过。”

记得九月份学校搞活动，给老师的调查表里有一个问题问到：“If you could meet anyone in the world, past or present, who would it be? ” “如果你能遇到世界上任何一个人，无论过去还是现在，这个人会是谁？”我想遇见耶稣，他在世 33 年半，

他是神的儿子，他是神。我纪念他为我的罪被钉在十字架上，作为神所选的最美的大祭司，他献上自己的身体作我的赎价，将我买赎归给神。他是活的大祭司，如今仍在替信徒代求，差派精兵传扬天国的福音，并指挥地上的教会跟随他进入荣耀之中。因着主的大爱，我怎能不为生命的主而活呢？今年过去一半的时候我重读的世界名著《战争与和平》就已经接近尾声了。据说这部作品里有 559 个人物，主要人物不下 30 个。 品味这部巨著的内容蛮有时代性，众多人物各有自己的性格特点以及人类的共性，我觉得读者完全可以在其中找到自己的影子。它将托尔斯泰那个时代的背景和普世的人性尽显无疑。“这世界有那么多人”，其中“多少人活着却如同死去”。多幸运我有个救主，在祂万世之前拣选的计划里竟然有我这个微不足道的人。如今我每一天与主同行，每一天在基督里度过。无论何时，无论何地，与主相遇，耶稣同在就是天堂。感恩不尽！



感恩的 2022

陈琼



秋尽冬至，落叶缤纷，2022年的感恩节即将来临。疫情，战争，通胀，裁员，世界充满了乱象和恐惧，而我们因着神的保守，心里有平安，有喜乐。主耶稣说："在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。"（约翰福音 16:33） 回首过去一年，神的恩典丰丰富富，述说不尽。作为写作小白，拿起笔来，却不知如何下手，心有余而力不足，满是愧疚，求神赐予能力，让我用文字记录神的作为。

因为疫情，儿子的婚礼从去年冬天延迟到今年夏天。欣喜之余，最担心永清的身体。癌症治疗的靶向药已经用了一年，随时可能失效。感谢神，到五月中旬，永清的身体状况稳定，我们非常高兴，马上预定了六月的机票，开始为旅行做准备。临行前的周日我照常到教会敬拜神，结束后与姐妹们说起了儿子的婚礼和周五的出行。

明亚和克红姐妹极力劝我为永清预定轮椅，我原来的想法是到机场再找，现在却觉得提前预定更为稳妥。周一上午，女儿开始给航空公司打电话，希望能预定轮椅。电话接通后是语音提示，接线员很忙，三个小时以后才有服务。晚上再一次打过去，电话提示要等一个小时，女儿拿着电话耐心等待。两个小时以后，还没有人接

电话。已是晚上十一点过了，我心疼孩子，又不愿轻易放弃，决定再等半个小时。12 点左右，电话终于接通了，但航空公司说没有我们的定票记录，就是说我们的机票没有定上。我的脑袋一下蒙了，机票是 Expedia 的 agent 定的，确认的邮件和行程表都收到了，怎么会没定上呢？这样的错误让人匪夷所思，却让我们在如此重要的时刻碰上了。离周五只有三天时间了，探讨对错于事无补。第二天一早我们赶快联系了 Expedia ,提交了问题，准备婚礼结束回来后再理论，并即刻重新定了机票。虽然原来的航班没有定上，但能保证我们在婚礼前到达。出发当日到了机场，发现轮椅到处都有，并不需要提前预定。 现在想到这事仍然后怕，如果我们到登机前 Check in 时才发现机票没有定上，会有怎样的后果？幸好有神，祂是我们的天父，全知，全能，掌控一切。

路加福音 12:6:“五个麻雀不是卖二分银子吗？但在神面前，一个也不忘记。”诗篇 138:6 “耶和华虽高，仍看顾低微的人”。感谢神，祂关爱，看顾我们，借着姐妹们的提醒，一次毫无必要的轮椅预定，两三个小时的电话等待，让我们及时发现了机票的问题，没有错过儿子的婚礼。诗篇 118:1 “你们要称谢耶和华，因他本为善，他的慈爱永远长存！”阿门！



教会是神的家

黎浦英

时间过的真快，随着感恩节的到来，这就意味着 2022 年就要过去了！回想这一年，真的感恩的事情很多.... 每当安静的时候，想起在我们生命中所发生的事情，就会发出感慨，“有主真好！”



感谢主的恩典，在人海茫茫中拣选了我们，让我们感受到在主被爱的一切。主不会因我们的一而再再而三的犯错，而远离我们，而是用爱来包容我们，他视我们如同至宝。使我们不再作外人和客旅，是与圣徒同国是神家的人。

首先要感谢的是，我家耀海近几年的眼睛问题。这是一个突发状况：在耀海的眼睛在没有任何症状下为他做了一次眼睛检查。检查眼睛是因为我们认为现在己退休，可以开始多多地关心自己的身体才去作的检查。但万万没有想到的是一个简单的检查造成了右眼完全失去了视力，之后手术几次不但未成功，并且还伤害了眼角膜。这个时候是对我们打击很大的，常常会问这是为什么？耀海也完全地失去了信心，感觉这两年在治疗上完全被骗了，是因为在开始检查时，被滴入瞳孔放大的药水后才引发的眼压升高的。这个过程因为太长就不讲了。后来经过降压处理，第二天就做了手术并一同处理了白內障。通常做白內障手术是很快的，但这次做了一个多小时！做完以后我们就

等待的是恢复，但很失望的是，视力非但未恢复反而越来越差了，到最后已经是几乎看不清了，这才让我们紧张起来。我们要求全面的的检查，检查的结果是眼角膜也坏了。造成这样的结果，我们真的是很怀疑是医院的问题，但是事到如今也只有认了，因为我们知道自己是基督徒的身份，也不好去吵闹，只是让我们更加知道人的能力是有限的….。但眼睛沒好还得治疗，后来转到了置换眼角膜的专科。医生说耀海的眼睛之所以看不见是因为白内障的手术并未成功，内晶体已经脱落、并且影响到眼睛的其他部位。医生还说了一堆我们无法理解的现有问题，还给我们分析了要不要更换的利弊。这让我们陷入两难当中。此时这两年的治疗花了时间和精力不说，还要时常忍受眼睛莫名其妙的刺痛，受了这么多的苦就像是竹蓝打水一场空。这时候的我们真不知道置换眼角膜的是做还是不该做?万一又失败怎么办？这时亨前弟兄也一直陪伴着我们，帮助翻译和分析。他也说当我们自己渺茫的时候我们应该祈求神的帮助，这句话提醒了我们，为什么不去祷告呢？其实教会的弟兄姐妹们都在为耀海的眼睛祷告，但是反倒我们自己没有去专心地祈求神。

感谢亨前弟兄的提醒，回家后为此祷告和认罪，感谢神！听了我们的祷告！心里有平安，后来做了决定，置换眼角膜。更高兴的是在当初的决定要做时，医生说目前只有老年人捐赠的，没有年轻的角膜，但是我们想到的是即然要做就做了吧，这样会快一点减轻一点痛苦。反正我们也是老年人了，将一切交付给神吧！当我们没有忧虑的时候，神给我们预备了一位年轻只有 45 岁的眼角膜，而且是刚刚得到的。感谢神！手术也很成功，在做手术的前前后后，

神一直给我们预备了亨前弟兄来陪伴。我们知道亨前弟兄是很忙的一个人，平时一家老小的事情要操心，还教会的工作，及宣教的事工。但他总是挤时间来帮助我们。由于我们只有一个孩子，又不在身边，孩子再孝顺也是远水解不了近渴，加上还有语言的问题。总而言之，在手术最需要帮助的时候，有神的家人的陪伴这让我们很欣慰。在这里我们要谢谢亨前和教会的弟兄姐妹们的代祷和关心，牧师师母隔三差五就会来问候，耀海的情况如何？弟兄姐妹们都会给我电话或者微信送来问候，而且每一次去教会，弟兄姐妹们一看见耀海时，便立即上来询问耀海的身体如何？教会的弟兄姐妹们的热情关怀是让我们非常感动，仿佛耀海在教会的家里是一个最被庞的那一位。这也让我们扪心自问我们何德何能，让大家这么如此的牵挂一个蒙恩的罪人？我们明白这不是一个简单的关心，而是神的爱张显在教会弟兄姐妹们身上所发出的光！神爱世人，会包容他的完美和不完美！感谢赞美主！

目前眼睛情况较稳定，还在治疗恢复中。我记得那天耀海做眼角膜移植手术结束后，医生告诉我们手术顺利时，我们说："谢谢你！"但他用手指向上说"Thank you， God！"我们知道是神在看顾！爱神的人将荣耀归於主！感谢主的恩典，他是又真又活的神，只要我们完全地交托，他必定会看顾！在这里我们要再一次地感谢教会的全体弟兄姐妹的代祷，你们就像家人一样，一直关心着我们甚至比我们在地上的亲人更关心！教会就像一个家庭，人与家庭的关系比城里的同胞更亲近，神是我们的父，耶稣是我们的长兄，基督徒彼此是弟兄姐妹。我们会选择朋友，但弟兄姐妹们是神赐给

我们的，并不是我们选择的。正如以弗所书 2:19：“你们不再作为外人和客旅，是与圣徒同国，是神家的人了”。

我们感恩有 NCBC 作我们的家！感恩有弟兄姐妹的陪伴，他们身上所发出的光，如同云彩围绕着我们，从他们的身上我们看到了自己身上的不足。比如银梅姐妹，在她身上看到传福音的热情，总是不辞辛苦，无论在教会或者在家、在任何场合都是积极的向人传讲福音，领人归主为主的福音献上“五饼二鱼”。另外，在教会我看到一位无论男女老少个个都很尊重很喜欢她的“梁阿姨。”在她身上我看到，圣经的教导“要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶，不要做糊涂人，要明白主的旨意如何”（弗 5:16-17）她永远是那么的谦卑，尽心尽力地为主摆上！还有瑞莲姐妹给我很多的启示是在弟兄姐妹之间学会沟通，互相理解、尊重、和包容。主动去爱、去关怀，主动送温暖和送尊重。还有在我们教会的姐妹群，自从我来到这个群前后换了三位主席：瑞莲、春晖、明亚在她们身上我看到了新旧主席传帮带的情景，无论谁退了下来，一样是互相扶持，互相帮助，心心相印，息息相通，配合默契热情地为主做工，关心着每位群里的姐妹并带出了姐妹们的热情！不过师母永远是姐妹会背后的那位和蔼可亲的支持者！还有那史长老，德邦弟兄，无论在何时何地都可以看到那面带微笑、和蔼可亲的样子，并且给大家讲课还讲的那么好，有时我会想像他们家的人是多么有福啊！他们都家庭一定是很幸福温暖的家庭！在学习圣经上，记得东利姐妹说过：“每天如果不学一段圣径，就会感觉到这一天像缺少了什么。”她说这话就看出，她对主的话语是多么的追求，这让我自愧不如。总

之在神的家里，还有很多在弟兄姐妹身上要学习的地方，他们的长处就要我的短处。更看清了自己是否“穿上了新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象”（哥罗西书 3:10）。求主帮助我做一个“常要追求良善，要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意”（帖前 5:15-18）。教会是永生神的家，弟兄姐妹和睦同居，是何等的善！何等的美！（诗篇 133:1）



认识神

刘克宁



我叫刘克宁，今天非常激动能有机会与大家分享我的心路历程和做洗礼见证。

我是 2006 年来到美国。我的先生带我去教会。第一次去教堂，看到每一位弟兄姊妹都非常认真地虔诚地听牧师传福音，虽然懵懵懂懂但有些感触。牧师曾到我家给我特别详细地讲解我提出的一系列疑问。从那以后接触教会的许多朋友。那时我不排斥也不相信。我了解到耶稣基督被钉死在十字架上，但并不懂得其深厚意义。后来几年，美国教会的牧师，还有珀蒂常常给我传

福音，帮助我，不断地引领我，前往认识主的路。在 10 月 2 号的下午，在张牧师和师母的再一次引领下, 我做了决志祷告。

我以前从不认为自己有罪，更没有犯过罪。从小到大都是老师和家长眼中的优秀孩子。从小学，大学，到工作，都是同龄中公认的好学生，好同事。我一不偷，二不抢，三不干坏事，何罪之有呢？通过认识主耶稣的存在，才明白我们在妈妈孕育我们的时候，就已经有了罪。这个罪是我们悖逆了神，与创造我们的神脱离了关系，结果导致我们不认识神，不知道我们是罪人。还有一些在神眼中视为罪的行为，我全然不知道。比如骄傲，不懂礼貌，生气，等等。然而，创造万物的神并没有丢弃我们，并派遣了他的儿子耶稣，来到人间给我们传福音，重新连接我们与神的关系。并且为我们的罪钉死在十字架上，用他的宝血洗净了我的罪，并给予我永生。

今天，我相信神的存在，也相信只有借助耶稣流在十字架上的宝血才能够赎了我的罪，成为神的儿女。我愿意打开我的心灵，接受耶稣作为我生命的主宰，敬拜他，跟随他，把我的一生交给他。从今年 4 月到 6 月，我每周日去教会，之后每月去一次，听张牧师传福音。基本上是从零开始，我慢慢对主有了进一步的了解。神以祂奇妙的方式成就了对我的救恩，同时靠他的力量，我也克服了很多磨难。

信主后我变得快乐了，和更加感恩周围神赐予我们的一切。我自觉很有爱心，可是帮助别人后，如果别人不表达感谢的话，就会生气，觉得别人不通情理。信主后，我明白了爱是恒久忍耐，又是恩慈，爱是不自夸，不求回报，不张扬，不张狂，不求自己的益处，

不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。所以，我认清了自己的罪性。

是神把我一步步带到今天。“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的人，不至灭亡，反得永生。”（约翰福音 3：16）我感谢主给了我新的生命，求神赐予我一颗坚定的心，荣耀归于神。我衷心感谢我们教会张牧师，及师母，伊雯老师，银梅，珀蒂，慧宇，秀芳等人在团契中对我的帮助和扶持。我的属灵生活才刚开始，凭借神对我的恩典，怀着感谢心，珍惜我周围的一切，从今开始我真正的新生活！



2022 年 12 月 25 受洗见证

吴洁梅



马可福音 11：24 节说，“所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”这句话成为了我生命的粮食，成为我信主后这大半年里的每一天的食物那样喂养着我。每次祷告我都深信神听到了我的祷告，感谢赞美神恩典，赐我我信心，

我相信神为我所做安排的人和事物都有他美好的旨意。

2022 年 11 月 28 日，星期一下午的 2:30 是我在富兰克林的驾照路试。为了这一天到来，连续 2 个月，几乎每个星期天我都在银梅指导下练车，但是对于一个新手来说，这个技能考试给我带来很大压力。我会时常祷告神我要去考驾照这个事情，虽然我的心里是淡定，但是我的身体由于年初发生一些意外后，遇到事情生理条件反射的负面表现心理就特别的紧张。考前两天晚上都睡不着。考驾照的当天，全身都在抖，手掌心脚掌心出汗。我明显的感觉到我的身体支撑不了压力，但是我还是要面对考试。由于当天我考试的车辆是用另外一个外国朋友的车辆，她的车辆不能够调节位置的高低，对于我来说，无疑增加了难度。一直到 DMV 排队的时候，我心里想：考的过是神安排，考不过也是神另外的安排。心里祷告神，我一直跟神说："我的神啊，我现在这种身体情况，心理情况，客观情况，你都是一一知道的，你是全知全能的神，祈求你赐恩典给我考试的能力，我就必能得着能力。"

排队等候时，我与我的外国朋友聊天说我有点紧张，我的朋友不停地安慰我。忽然一个很漂亮的，很 nice 的白人考官走过来跟我的外国朋友搭话。我的朋友描述了我不太懂英语，试着沟通在考试中给我简单明示的语言说法。我看到考官那很友善的笑，我仿佛看到了天使对我笑，我一直对考官笑笑的。几分钟后，我与考官走出了 DMV，进行了考试的路程。现在一想起来真的是感谢神，因为我一直相信在考试时神与我同。一上车，考官很友善的对我说如何开始，我做错的操作她会教我，我也敢用我那结巴的英语与考官

说路边的限速，路口的停车标志，考官一直点头给我回应以减轻了我的紧张状态, 就这样考试一共用了大约五分钟的路程就通过考试了，感谢赞美神。

诗篇 107:21 “但愿人因耶和华的慈爱，和他向人所行的奇事都称赞他。”

诗篇 107:22 “愿他们以感谢为祭献给他，欢呼述说他的作为。”

是的，感谢赞美耶和华，在每个生命里都着神的计划安排，每个爱神的弟兄姐妹都会在大小事情中感受感知神的恩典与同在，离开神，我们什么都不是，只有神才是给予我喜乐。神是一切的依靠，我非常庆幸神拣选了我，试炼了我，恩典了我，这些权柄来自于神，荣耀归向于神。

“十字架上的光芒
温柔又慈祥
带着主爱的力量
向着我照亮
我的心不再隐藏
完全地摆上
愿主爱来召唤我
在爱中的自由释放
我愿意降服
在你爱的怀抱中

我愿意降服

你是我的主

你是我的主

永远在你的怀抱中

你是我，你是我的主”

这是一首名为《爱，我愿意》记得认识 Patty 的时候是 2022 年二月初，她向我发了一首她写的歌，在 YouTube 里面的连接。我很清楚记得，当我第一次听到这歌的时候，内心是非常的震撼。当时我还不清楚什么是十字架的意义，五音不全的嗓音跟着唱了起来。那段时日天天听，觉得好听，每听一次，嘴巴也跟着唱了起来，直到 3 月 13 日第一次去教会前一个星期的某一天，我的心里不知道为什么，突然间问 Patty，我想去教会，就这样联系到了银梅。也就从 3 月 13 号到 11 月 27 号，参与了 36 个主日学，感谢神的引领，现在回忆起来，除了感谢神，还是感谢神，神的指引告诉了我，时间到了，回到主的怀抱里，主里有爱，主里有主安排的一切，主里有我想要的完全的依靠......

由第一节新生命的课，到最后一节新生活的课，经历大半年的时间里，让我通过课堂上老师讲解，参加主日学听道，团契，听圣经音频讲解经，自己时而听听圣经，在群里背读每日经文，尽管背了忘，忘了背，但是我还是非常愿意去这样慢慢的体会圣经的教导，因为圣经里的话语是上帝对我说的，里面全是智慧之言 。对于一个记忆力差，一看书就打瞌睡的我来说我竟发现自己看圣经可以连

看几个小时都不倦。我每天有事没事的祷告，慢慢的，我认识到我是罪人，我认识到神是宇宙万物的创造者，全宇宙唯一的真神，是我生命创造之主。让我认识到耶稣是神的独生子，神差遣耶稣到世上，是为了救赎人类的罪，特别是救赎我的罪，十字架上替我受死并且复活了。耶稣是道路，是真理，是生命，他是我的主，掌管我生命一切的主，使我罪得赦免，白白得永生，成为神的儿女。学习过程中我还认识到我必须要向神认罪悔改，并完全相信接受耶稣基督。是的，回想起从我听到《爱，我愿意》这首歌时，正如歌词说，愿主爱来召唤我，不经意中，主已经召唤我了，我信了，我深信耶稣的救恩，我深信神在万古以前拣选了我，为我定制了今生的计划。神是通过我的经历来告诉了我，他爱我，他一直在管理者着我，他用他满满的慈爱，不离不弃的怀抱，时刻等着我回来。信主后在一次次的生命历程中，无论是日用饮食还是突然事件的发生，处处感受到了神对我满满的爱。以前的老我是怀疑绝望人生的心态度过，现在是神恩典信心给我有盼望人生的心态，都是神一步步用爱旨意引领着我，我学会用欣赏的态度去看待过去与当下有关自己的经历路程。感恩赞美主，祈求主的怜悯时刻与我同在的，时刻指引着我面对一切。

随着一天天的日子过去，在生活中我感受神的恩典与神赐给予我的智慧，我愿意亲近神，我愿意通过学习圣经与凡事祷告感恩赞美来得到神的亲近，渐渐地我发现在神的恩典与指引下，我不再恐惧所有，我深信神是我前方路上的灯，指引着我完成他旨意下的我今生的使命，现在的我是从没有过的信心与改变，信主后，不管自

己身上发生什么事情，我都喜乐的每一天，以前哭是因为伤心的，现在哭是因为主内的感动，同时，我也发现自己遇到任何人事物，都会通过祷告告知神，哪怕有些不方便开口的时候的场合，我都有及时的心理祷告，面对所有的人事物都，我都变得比以前耐心，感谢主耶稣！

转眼间，春去冬来，到了圣诞季，在牧师带领觉志祷告下，我决定圣诞节当天受洗，在主的怀抱中我愿意降服。凭着信，凭着爱，凭着盼望，凭着圣经的教导，凭耶稣救恩使我与神和好，使我与神更亲近，我对未来更有信心。我盼望着耶稣基督再来，接我到天家，永永远远与天上亲爱的阿爸父神相聚，阿们！



神是我的依靠

辛永清



在这 2022 年即将过去的日子里，思考这一年我和我的家庭所经历的一切，有诸多的感恩，愿意和大家分享。

我患癌症至今已经五年半了，今天依然存留在世，真的有太多的感受和感恩。这五年多的时间里，经历了那么多次病情的变化，每次都能够挺过来，这不能不说是神奇妙的恩典和作为。每次经历痛苦的折磨，我和家人都来到神的面前，求怜悯、求医治，神就用祂的话语安慰我们。祂应许说， 将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。祂也说，不会把我们担不起的重担放到我们的肩上，耶和华岂有难成的事吗？这诸多奇妙的应许，让我在痛苦中有了安慰、盼望和力量。果然，每次痛苦的经历或长或短，但最终都平安度过，让我们经历到祂的信实。我们不禁由衷的说，感谢神， 因他有说不尽的恩赐！

因着神的怜悯，我虽在病中，仍然能坚持工作。神知晓我需要这份工作来支持我的医疗和家庭的需要，所以就赐给我够用的力量，让我能够承担起工作的压力。每次工作上遇到难处，想到神的应许，就能平静地应对，从困境中走出来。

感谢教会的众弟兄姊妹，是你们坚持不懈的、同心合意的祷告，托住了我孱弱的身体，使神的怜悯和恩典临到我这个卑微的人。因为你们的祷告，我才更加确信神是垂听祷告的神。正如经上告诉我们，若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，天上的父就必成全。哈利路亚！

感谢神，在我们还不认识祂的时候，就为我安排了一生的伴侣，我的妻子陈琼姐妹。她多年如一日，与我相濡以沫，携手走过每一条道路。她承担了家里大大小小的所有事情，成为我最有力的帮助。面对我的重病，她有多少负担和忧虑可想而知，但她仍能从容面对，

保持平静和喜乐。这再次印证了神的话语，祂所赐的出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念！

前面的道路还有多长，困难有多少，我们无可知晓，但是我们定意跟从耶和华，信靠仰望祂，从祂那里支取力量。主耶稣已经战胜了这个世界，除祂以外，我们还能依靠谁呢？



亲近神



萧正



伊雯和我九月中回到台湾，原因是她 93 岁的妈妈九月初在浴室里扑倒在地，所以我们急忙赶回去看她。怎么回事呢？

伊雯的妈妈是一个人住在一栋大楼的六楼，九月初一天晚上睡觉前洗澡时，从洗澡的椅子上起来没有站稳，就脸朝地地扑了下去。她呼喊，希望住七楼伊雯的妹妹可以听到，但没回应。又想摔东西制造大声，没想到扑倒在地的手无法行动，也无力撑起自己的身体，就这样扑卧在冰凉的浴室地上一个晚上。

直到第二天早上住在八楼伊雯的弟弟拿了前一天的信进入她家，才听到她呼救。立刻送到医院检查。感谢主，没有骨折也没有中风，

更没有老人家最怕的肺炎。我们回台湾旅馆隔离四天后回到家时，她已经在前一天出院回到家中。虽然身体虚弱，但没有大碍。

后来听她说见证，说她扑在地整个晚上，没有合过眼睛。她做什么呢？她睁着眼整夜不停地跟神说话。“是不是要接我回去了”？“什么时候来救我”？等等。我想不通有什么话能说一个晚上。但是，若她不是如此睁着眼跟神一直说话，当她说完了闭眼休息后，大概眼睛就再也张不开了。

一个九十多岁的老太太，说话难免翻来覆去，说了又说。过去听她的祷告也是长得令我觉得不耐，总觉得有点像保罗说的“老妇荒渺的话”，有点好笑和无奈。可是，听到她说一个晚上不停地跟神说话，我突然领悟到，“说了又说” 正是爱的行为，也是与神极为亲近的表象。

我想到诗篇，与神亲近的诗人有许多的祷告，也是翻来覆去，说了又说。耶稣克西马尼的祷告也是说了又说。跟自己所爱的人，应该是像谈恋爱一样，有说不完的话。在困难的时候，跟爱我们的神，我们所爱的神，更是应该像耶稣，像伊雯妈妈一样说了又说。

听到她一个晚上不闭眼地与主说话，我看到自己的不足。我自认为跟主很亲近，但是，要我跟主说一个晚上的话，我说什么呢？平常祷告就已经词穷，很快就说完了，还以为自己很精简有效。实际是我跟神不够亲近，爱主没有那么深，所以没有那么多话说。

醒悟了以后，我再也不嫌她祷告太长，说话翻来覆去。反而每天早上我都请他为早饭谢饭，就是想听她那翻来覆去和神说的话。一面听，一面跟着她“阿们”。我觉得这是我这一趟旅行最大的得

着和福气。因为，原来是我们去看她老人家，给她打气，结果是反过来，神借着她给我打气，让我学习如何跟神亲近。

这个见证让我想到，平时我们偏重在圣经的知识，这虽然很好，但只是基础而已，不能就此满足。我们必须在圣经知识之上认识神，认识到与这位爱我们的神有生命的连结，进入与主极为亲密的相交。若是我们能锻炼到与主无话不说，说不完，说了又说，我们就有了度过任何艰难困苦的钥匙了。

我们与世人不同的地方是我们有神，但是若不能与这位神亲密交通，爱祂到一个地步有说不完的话，我们与世人好像也没什么太大的“分别”。而“分别”的意思，就是“圣洁”，或者“圣徒”。不就是保罗称呼我们的名称吗？感谢主，神借着伊雯的妈妈带出了美好的见证。但愿我们都能操练，爱主，与主亲密说话，与世人分别。



主的信实与慈爱

张华



感谢神，祂以奇妙的恩典和怜悯在我父亲弥留之际拯救了他，也使我的母亲开启了认识神，跟从神，爱神的旅程。

4 年前父亲因摔跤突然离世，９０ 高龄的母亲，从零开始学习怎样用手机微信 iPad，学习怎样支付房屋水电等各种费用，学习管理银行账户，学习应对房屋家电的各种维修挑战。在这里面，更难的是与人相处（不仅和外人，更包括朝夕相处的保姆阿姨）。看到主在她生命中的安慰鼓励，祝福，感动和建造，从而带给她的生命和生活上的变化，母亲和我打心底里惊叹神的作为，更感谢神的怜悯和恩典。我们常常有这样的经历，许多世上的智慧会把我们带进更深的焦虑和困境中。也就是保罗在哥林多后书 10 章所说的"各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事"，所有这些都是我们凭血气不可能攻破的"坚固的营垒"。所以当远隔重洋的我们束手无策的时候，只有和她分享神的话。帮助她，更帮助我们自己以神的智慧，角度和方式来改变我们自己的心思意念，化干戈为玉帛，化荆棘为坦途，不仅得喜乐平安，更有生命的变化与更新。

在疫情风云中，母亲经历了从将信将疑，没接触过圣经，到接受神，寻求神，亲近神的心历路程。她常常地与我们分享她听道的体会和生活中的感恩。叮嘱我们神的意念和安排高过我们的所思所想，也嘱咐孩子们要信靠主，要祷告。除了一天三次的谢饭祷告，她每天清晨醒来后的第一件事和晚上睡觉前，都做长时间的祷告。她告诉我她把心里的高兴的或不高兴的，焦虑的或盼望的，都跟主耶稣讲。她甚至有一次对我讲："我把心里的一个最深藏的秘密都告诉了主耶稣，你都不知道。"我试着探问了几次，至今不得而知（好奇死了）。

这段与妈妈分享，同行的日子也是我与主同行的宝贵经历，让我有机会在主的话语中掰开揉碎的去破解我们在生活中所遇到的困难和挑战，用母亲能理解能接受的方式来分享体会主的心意，话语中的亮光，见证主的信实与慈爱。在生命影响生命的旅程中也让我们更加经历主，亲近主，悔改信靠，灵命更新。



走在耶稣的桥上

唐天来



在圣诞节决定受洗成为基督徒的时候，已经信主的妻子笑着调侃地问：你准备好了吗？没想好不要勉强做决定哟！这让我联想到当年成亲时的感觉。这是我一生做的二次重大决定：第一次是与妻子成亲，第二次是与圣灵成亲。

家因爱生，当初我们成亲，是为了建立个温暖的家，遮风挡雨。今天与圣灵成亲，则是要建立座桥。桥因信而造，帮我渡过通往圣灵的彼岸。

这座桥梁是耶稣的身体塑成，是爱的化身。它连接圣灵，通往神的家园。耶稣说，“跟從我，我要叫你們得人如得魚。” 靠着对桥的信心，来到水深处，捕到更多的魚。爱的桥梁超越亲情，超

越时空，跨越世俗，超渡仇敌。正如耶稣告诉门徒去 爱仇敌，“赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。” 耶稣的桥不仅接纳罪人，也接纳仇敌。

因为爱来自圣灵，恨来自撒旦。在我的早期教育中，对敌人是要恨、要狠、打倒后再踏上一只脚。现在我明白那是撒旦的做工。耶稣说去爱你的仇敌。因为恨是短暂的寒冰，爱是永恒的太阳。而阳光总是消融寒冰。罗马和希腊人的心是无比的骄傲与刚硬，但保罗正是凭借爱的强大的精神能量，将福音传播到罗马和希腊，用圣灵的爱熔化了罗马人与希腊人的心。

世间最强大的东西，不是物质上的，而是精神上的。我曾亲身感受到当心被圣灵的爱充满的时候，会形成强烈的情感反差，犹如坚冰遇到阳光而融化，在眼中汇集成泪水。那时我突然意识到，对圣灵的爱，我无力抗拒。因为它是宇宙中唯一永恒不灭的东西。正如耶稣所承诺的，“天地要废去，我的话却绝不废去。”

爱与义是圣灵的一体两面。如果“愛 是 恆 久 忍 耐 ， 又 有 恩 慈 ，始终保护，始终信任，始终盼望”，那么义就是对撒旦说不，”不喜欢不义，只喜欢真理。爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不轻易发怒，不论断他人。”

爱是家，无爱便是无家可归。没有桥梁，爱就不会完整，因为桥梁连接着爱的源头。许多年前，我在家旁修了个木桥，因为我相信居家风水带来的好运。如今与圣灵的结合是在心里建个桥，因为我相信耶稣的活水送来的福音。

当心中充满圣灵的爱，失去的是恨和撒旦的控制，换来的是新的生命。这个新的生命走在耶稣的桥上，也许会摇摇晃晃。但耶稣声音低语在脚下：不要怕，跟随我，你会安全来到我的家。



祂的道路高过我的道路

李变

《诗篇》第 65 篇第 11 节说："祢以恩典为年岁的冠冕，祢的路径都滴下脂油。"回想来美国近十载，神每年都赐下丰盛的恩典，每天都给我们丰盛的供应。可是，每年到教会征集感恩见证的时候，我总以学业或工作很忙为由推辞。感谢神，今年不再有任何推辞的理由了，因为我暂时没有了工作。神的作为真是奇妙，我告诉祂说工作太忙，没有时间诉说祂的恩典，为祂做见证，祂就以最直接的方式帮我解决没有时间这个问题，让我暂时不需要工作。这不，时间就有了。



我和太太张璇来美近十载，经历了神丰丰富富的恩典。2013年夏天，我和她抱着对未来的憧憬从上海出发来到 Nashville，开启了我们人生一个全新的旅程。Nashville 是我们来美的第一站，

对我们来说，这是一个完全陌生的城市和文化环境。虽然在申请研究生的时候，我对 Nashville 一无所知，但神的预备超出所求所想。来美之后，我们才知道 Nashville 既是美国最宜居的城市之一，同时也是“圣经带”的重要城市之一。在 Nashville，我们感受到了浓厚的基督教信仰氛围，大大小小的教堂遍满了这个城市的各个角落。我们很感恩，神预备这样的信仰环境，让我们在祂的话语中扎根成长。

转眼间，五年就过去了。2018 年夏天，神保守我博士顺利毕业。在这五年中，我不仅收获了一枚名校的博士学位，收到了耶鲁大学著名实验室的博士后邀请，神还赐给了我们一个可爱的孩子 Jojo。在人看来，可谓学习、工作、家庭“三不误”。可是，这五年中，我们也有很多的软弱，经历了很多的挑战。但我们感谢神每一步的带领，祂的话语常常地加添给我们信心和力量，让我们刚强，靠着祂胜过挑战。神借着教会的弟兄姐妹扶持我们，帮助我们度过最困难的时光。

博士毕业之后，神把我们一家人带到了东北部的康涅狄格州，开始了我在耶鲁大学的博士后研究工作。我在中国的南方出生长大，来美之后又是在美国的南方生活并完成了我的学业。康州的社会环境、冰冷的气候、以及高昂的税赋让我心生了不少抱怨。我们 2018 年夏天搬到康涅狄格，原本计划在耶鲁大学做三年的研究，可是，2019 年夏天因为工作变动，我们又搬回了 Nashville。回想在康州的时光，虽然有诸多的不适应，但神保守我们在那里度过了

蒙恩的一年。我们认识了那边许多主内的弟兄姐妹，和他们同工，在主里面一同长进。

我们华人很看重生活的稳定，可是回想过去的十年，我们一家的生活却是有些颠沛。2013 年我和张璇从上海搬到 Nashville；在 Vanderbilt 读博士期间我们又搬了两次家。2018 年我博士毕业，我们一家搬到了康州；2019 年又搬回到了 Nashville。虽然表面上看来，我们似乎有些颠沛流离，在地上居无定所。但是，不管我们搬到哪里，神都为我们预备教会这个温暖的家，并且祂还给我们属天的盼望就是我们有一个永恒的天家。

我常常问自己，若是我没有信主，我的生活会是什么样子？或许我会比现在更富足，或许我会比现在过的更安逸，又或许我每天忙忙碌碌却依然不知道人生的目的和意义到底是什么。人生的奇妙之处就在于它只有一次，没有重来。感谢神，祂的灵感动我，让我选择相信祂，跟随祂走祂为我预备的人生道路。或喜、或悲、或高山、或低谷、或安逸、或颠沛，当我回头看的时候，每一个脚步都有神恩典的记号。

如今，我们又面临着工作的变动。神要把我们带到什么地方，我们还不知道答案。这种对未来的不确定常常让人感到恐惧，然而当我们回归到神的话语中，我们心里就有了平安。我们知道，祂的恩典够我们用。感谢神让我们过去十年能够经历到祂丰丰富富的恩典，感谢祂带领我们走信心的道路。



2022 的心路历程

钟润章



2022 年是充满恩典的一年。我要为神赐下的恩典感谢神。感谢神让一诺的工作顺利，感谢神让我顺利通过了我的 qualifying exam，感谢神让我的朋友宋子文决志受洗。还有许许多的恩典，真是感恩不尽。

除此之外，我更想谈谈 2022 年在主里的心路历程，希望这些经历对于弟兄姐妹们有帮助，也能荣耀见证神。

一年前，我是一个有着 32 的 BMI 却还经常吃垃圾食品的人，我是一个用极少时间学习反而熬夜打游戏的 Ph.D. Student，我是一个不做家务的丈夫，我也是一个没有服事的基督徒。我的罪状当然不止如此，但由于篇幅问题，我仅罗列几项。事实上，这样的状况已经维持了好几年。我的状况时好时坏。我时时在心中谴责自己：我不是一个基督徒吗？为什么我活成了一副地狱的样子？我不是没有尝试过改变，但是果效甚微。我一直认为自己是一个坚强的人，但是那样的改变是那么的痛，痛到我无法去面对，更不要说是去突破那一片笼罩着我的黑暗。我也尝试过祷告，求神让我能健康地生活，认真地学习，有喜乐的灵，有一颗愿意的心分别为圣。从现在看来，感谢神，神应允了我的祷告。然而，我当时的期许是在

祷告之后不出几日就能看出来我生活的变化。显然，这样的期许是不可能实现。渐渐的，我深深的陷入虚无主义当中——我认为世界上没有任何事情是有意义的，并且我想要的最终也得不到，这就是我的生活、我的命运，我就这样苟活着等待神再来的日子吧。简而言之，我躺平吧！但是，躺平并没有让我内心平静。我的躺平也伴随的另一个声音，这声音是庄严的、严肃的声音，让我感到畏惧、羞愧、焦虑，使当时的我根本没法面对。感谢神，我相信这就是圣灵的声音。

这样的转折点大约是在我听到了一次关于天堂是努力进入的分享。我已经记不清是来自于周六查经弟兄姐妹的分享，还是周日牧师的讲道。但是这次的分享让我开始思考：我为这样的生活努力过吗？我原以为我努力过，我尝试过改变，但是我失败了，改变并没有让我好起来。但是仔细一想，我其实未曾改变过，我从来没法正面面对圣灵发出的声音。每当圣灵提醒时，我总是选择躲避。因为面对圣灵要承受太多的痛苦，软弱的我选择了躲避，并且充满不忿：为什么我要承受这些？同时我又想到了耶稣，耶稣被自己的子民抛弃，他自己的子民其实知道耶稣无罪，却宁愿赦免一个强盗，也要判他最没有尊严、最严酷的刑罚。耶稣面对这样的冤屈并没用用自己的能力，反而默默承受这种莫大的痛苦，为要拯救全人类。我作为基督徒常常声称要与基督共背十字架，同行天路，但是却连圣灵也无法面对，我哪里能背十字架呢？于是正式开始面对圣灵的提醒。我开始运动、学习、帮助做家务、开始服事。一开始做的也不好，比如我学习的时候，大约 2-3 分钟我就走神了，和之前改变

坚持的时间差不太多。但唯一不同的是，我会在走神后眼睛不离开我自己的书桌，尽量让自己再坚持一下，即使是一分钟也好，听着可能很可笑，那一分钟我真觉得我承受了莫大的痛苦，但是我并没有躲避。就这样不断面对这种痛苦，一段时间后，我发现我可以正常地学习工作了。同样地，我从不运动慢慢到现在每天运动一个半小时，从完全不做家务慢慢到现在开始做家务，从没有服事到开始服事等等。我现在充满了喜乐，因为圣灵让我逐渐战胜自己的软弱。

最后，我感谢神，感谢我们教会、感谢牧师以及所有的弟兄姐妹，没有你们的帮助我不知道如何也无法冲出这样的黑暗网罗，也希望我的经历能帮助到有需要的弟兄姐妹。



感谢神赐给我们的一切

易亚军



我觉得如果要我们来数算主恩的话，我们应该对我们这一年或者我们这一生一切事务都感恩，比如我们呼吸的空气，喝的水，吃的饭。其实也包括你我能吃饭都应该感恩，因为我见过不能吃饭是什么样子，

我们平常享受很多东西我们自己都不知不觉中忘掉感恩。正如歌中所唱的那样：若把主的恩典从头数一数，必能叫你惊讶立时乐欢呼！

除开我们在感恩见证中经常所说的那些神赐给我们的，也是我们想要的美好的东西以外， 我要对我的教会生活经历感恩，比如说教会兄弟姐妹大家一块儿出去聚会，旅游。今年 5 月份我们开车到中部的 3 个州，在两个礼拜内我们参观了 10 个国家公园。我们大家都对神所创造的这个美好的大自然赞叹不已，感恩不已。每天我们都是早晚忙成一团，大家分工协作安排每天的行程，开车，做饭，饮食。我们旅游行程中的合作精神和许许多多的谦让细节使我们互相感动，感恩不尽。金秋 10 月我们教会兄弟姐妹和牧师，师母一起去大雾山国家公园秋游。大家干活上前抢，享受往后让。把最好主客房让牧师师母住。为了照顾我的身体也把我安排住二楼客房。 俊军和立新夫妇自愿且喜乐地住客厅和地下室。这种经历让我感觉到教会兄弟姐妹和睦相处是何等的美善啊！何等的感恩啊!

正向歌中所唱， 我不但要感谢神赐路旁美丽玫瑰，也要 感谢神让玫瑰有刺。我们受的苦难其实也是神的美意，是为了让我们成长成熟, 是不可或缺和替代的一步。

比如我关节不好，有骨性关节炎，像爬山是我不愿意的，但是我也知道老不走动，不锻炼身体，更多的老年性疾病，像糖尿病，心脏病，中风就会随之而来。在教会兄弟姐妹鼓励下，金秋 10 月我爬上大雾山国家公园的 Cammerer 山峰（海拔 4928 英尺，来回 12 英里）。 山顶有无与伦比的美丽风景，让我们都惊叹不已。在秋日温暖的阳光照射下，红叶的色彩更加浓艳，微风拂过的瞬间

便掀起一层层波涛汹涌的“红浪”，仿若一片燃烧的火海，蔚为壮观。但来回 12 英里的山路是极耗体能的。爬上山顶已疲惫不堪，下山就更难。这次我的鞋不合脚，结果脚趾甲顶着鞋，小脚趾甲跟肉脱开变黑，痛得钻心。我下山的路越走越痛，越走越长，越走越无止境。多亏太太克勤在旁陪着，并想出一个好主意，让我倒着走，她在前面牵着我的后背。就这样她牵着我一步一步走完了最后 2 英里的下山路。尽管很疼，但其实我从中间受的教育和感动更多。我从脚趾痛苦和试炼中看到神的美意，它让我们夫妻与神的爱更加紧密的联系在一起。



感恩时节话感恩

李正荣



一. 委身团契，定锚主里

首先感谢神在过去的 10 多年中，赐给我们这样一个美好的葡萄园团契。团契成立这么多年一直是教会的“中坚”力量。葡萄园团契先后在教会有七八位同工出任执事，他们都是教会的中坚力量。仅今天教会的 7 位执事，就有 4 位出自葡萄园团契。我觉得神给我们这个葡萄园团契，不仅仅有葡萄也有栀

子，栀子又联络得合适。弟兄姐妹不是亲人胜似亲人。有两年我做葡园团契主席的时候，有弟兄就跟我说他说，你要好好干，要好好事奉神。越事奉越觉甘甜。我们一家四口 2006 年从洛杉矶搬来纳什维尔这里，到今年也差不多就是 16 年了，满满的 16 年。翻过年就 17 年了。17 个年头我们来这儿就基本上没有挪过窝，也没有打着灯笼火把四处去找教会，寻找团契，合乎神心意的就是最满意的，合适我们的就是最好的。记得我刚来纳什维尔头几年，我经常对其他弟兄姊妹说，你看着一个好的，就待着，就不要想着蜻蜓点水，今天这个教会，过两天，那个教会；再过两天又换一个，始终没有一个归宿感。世界会变，人也会变，但仁慈的上帝永远都不会变，他的爱存到永远。所以我想我们追随神的话，追寻神的真道，我们的脚步也就不能变。当然在这里十多年我们也得到了弟兄姐妹，牧师，长老还有年长的弟兄姐妹对我们生活的关心，帮助，灵里的扶持与鼓励。无论是工作上的，生活上的，还有经验上的，各方面对我们来说都有很多的启发，鼓励和激励。但是神给我们在这里也按照他的旨意，给我们开路-因为他就是一位在沙漠里开江河的神。现在我们一家祖孙 3 代都在这儿了，神为我们预备了最好的。所以每次祷告后，神都对我说，你就好好的在这里待着，好好的爱你的神。

去年 8 月中我年事已高（87 岁）的父亲，因病医治，抢救无效，离开我们回天家（他 2013 年复活节在我们教堂受洗归入主的名下），当时是算是国内病毒感染比较严重的时候，而且回去还需要办理特别签证，隔离时间也很久 21+7 ，需要整整 28 天！当我

外甥把父亲送去医院抢救的时候，我跟父亲通了最后一次电话，他老人家就说，“儿子你不用回来，我们人失去的仅仅是肉身，但是我的灵魂已经升天了，是回天家，与神同住；到天上去了，跟天父住在一起，无比美好，而不在乎见最后一面。”而且在过去的两年多期间，尽管疫情肆虐，无论刮风下雨，在家，还是出差在外，我都坚持跟我父亲通电话。所以不在乎有些人说，哎呀，你要见回去见最后一面吧。我唯有一个亲戚就是我的一个远房表姐，不高兴，说我们没有要按照四川的老家的习惯，遗体要停 3 天，才能去火化。因为我父亲有言在先，第 2 天老家的几个亲戚也未举行追思礼拜，便按照老人的遗嘱，迅速在第 2 天火化了。我相信我父亲他对我们没有什么意见。团契的弟兄姐妹也安慰我们，为我们一家失去亲人，而一道哀悼。神也派天使亲自安慰我们国内的亲人亲戚。我们为有这样好的团契，这样好的弟兄姐们感到无比的幸福。

二．仰望耶稣，爱在农场

另外一个特别值得感恩的个人生活，就是每日祷告神。我一直有这样一个心愿，需要一个安静的生活环境，有一亩三分地，有一个水塘，为以后退休生活做一些准备。2019 年在摩尔郡的林芝堡购得一个好莱坞作家修建的现代农庄，但当时太太要到范德堡大学通勤上下班，来回要三个多小时，实在有些不方便。我们又继续祷告，仰望神，直到 2021 年 7 月在纳什维尔南面 10 多英里的地方，觅得一块 Mini 农场，除了农舍偏旧外，神赐我们意外的惊喜：一下给我们预备了两个水塘，里面已经养殖了不少鱼，外加一个锦鲤池。尤其原屋主对东方文化非常仰慕，特地种了近两个英亩的慈竹，

春天来临的时候，还有春笋可挖。后院的林荫小道也是满了老家的风情-石板路。但是整个物业是我们够不上的，尤其是财务上。当时非常挣扎，失去，可能是一个非常好的投资机会，错过也就白费力气。我们一家在此为此农庄的收购，迫切的在神面前祷告，仰望神的供应，等候神的对我们祷告的垂听。教会弟兄姐妹们，尤其是葡萄园的主内枝子，也为我们默默地代祷。

神是不误事的神，也是听祷告的神。在卖家又不愿再继续等我们卖掉现有住屋的情况下，朋友（包括主内的弟兄姐妹）伸出援手，在财务上大力支持，原屋主（也是非常虔诚的基督徒），也乐意做 Seller finance，并给与我们非常好的利率，终于在感恩节后顺利过户。神对我们一家的眷顾，不尽的恩典，确实在疫情的三年中，都没有撇下我们成为孤儿，相反，他把更多的祝福倾倒在我们这个家，他量给我们的都是最好的。现在太太可以通勤上班了，因为她不用每天开 70 多英里，来回 3 个多小时，赶急赶慌在茫茫车阵中去上班，也不用匆匆忙忙随车流赶路回家。神是奇妙的神，他真的是知道我们的需要，也知道我们的所思所想。我每天就一直祷告神，我说能不能稍微兼顾一下让太太上班每天的通勤变为现实，然后又能兼具满足我对这个农场，对土地的热爱。凡是求告神，他就亲自来成全。马太福音第六章地三十三节说 “你们先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了”。我觉得《圣经》上说的就是神对我们信徒基本的要求，我们如此行，他的供应都超乎我们的所思所想。我们有声无声的祷告，他都知道，都纪念，而且量给你的都是超出你想要的。当时我就说农场上要有一个水塘，结果神一下就给

了三个！凡是求告神，但是你要按照神的旨意去求，而不是自己的意思去求。如果你跟神的关系不好，那也是妄求。而且如果完全为自己自私的这个角度去求的话，也是没用的。太太也经常提醒我，你凡事总要先求神的国和他的义，神若许可，神就一定给你预备。如果你没有求告神，你就是在那儿挖空心思，到处找网上查找，这些都没有用。在美国这么多年，我们一方面一直努力保持相当良好的信用，也在主里得建造，充分赢得屋主的信任，体谅我们的难处，乐意为我们做财务担保。这在对一个陌生人来说，几乎是不大可能的。然而“在神没有难成的事”。信靠神，就蒙神的眷顾。

《圣经》旧约“申命记”中曾经谈论到土地，“所以你们要怜爱寄居的，因为你们在埃及地也做过寄居的。”我们从神而得来的也归于神，这个小小的农场经过不断地完善，打理，也将用在我们事奉的圣工上，用在讨神喜悦的事工中，让农场成为神在纳什维尔荣耀的见证。我们每天读经，祷告，我们追求神，遵循神的真道。走窄路，过窄门，乐意背着十字架，紧紧地跟随主，在成圣的道路中，与主同行，神就充充满满地住在我们当中。

三．凡事信神，孩子蒙福

罗马书第八章第二十八节说：“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人的益处”。今年五月女儿 Annabelle 从范德堡大学毕业了，在此之前三月份春假，她飞去 South Bend 看读研究所的学校。学校给她订机票，安排酒店住宿，都是最好的。事后，神为她也选择了这所研究型的大学，继续深造，在探索真理和科学的道路上，

往前迈进。 平时太太和我总是以身作则，积极参与教会的各项事工，极力多做主工。除了我们委身自己的教会，也参与一些外州外国的教会机构，无论是翻译，宣教；无论是时间，精力，金钱，我们都心甘情愿地摆上，尽量不落人后。因此孩子在父母身上也看到了榜样。女儿基本上在 Vandy 读书的四年中，参与纳什维尔难民安置点的英语教学，自己出钱给年幼的孩子买书；去外州低收入学区辅导数学，自掏腰包，帮扶弱者。传递神的爱和福音。自始至终，都不离开神，在神的怀抱中，在神的爱中渐渐长大。

这次她去外州读研，一方面是她自己努力学习（即便是疫情中最严重的时候，她都坚持到学校跟同学，导师面对面），更重要的是，她还坚持去教堂做礼拜（包括线上敬拜）。她选择的教会大学，在专业领域也是非常的拔尖。学校除了提供全额奖学金外，每年还给她一笔非常优渥的津贴，让她在未来的求学路上衣食无忧，这不也正是爱神的人，而受到神的额外祝福吗?

儿子 Albert 离开田纳西以后，搬去了乔治亚州，前几年又转战麻省在 BCG 谋得一份自己喜爱的工作。多年来儿子也是学会凡事求告神，每一次工作调动，搬家，我们也会为他和他的小家祷告，也让他知道耶稣是他们这个小家的一家之主，而非凭自己的努力就可以成就大事，因为离开了神我们什么都做不了。箴言 3:5-7 说“你要专心仰赖耶和华， 不可倚靠自己的聪明， 在你一切所行的事上都要认定他， 他必指引你的路。 不要自以为有智慧； 要敬畏耶和华，远离恶事。”儿子明白有些祷告不是每一次神都垂听；有

些祈求，也是妄求。但合乎神心意的祷告和祈求，上帝必垂听，也必亲自成就。

我们每天为孩子求，求什么呢？不是荣华富贵，不是哪个赚钱，哪个待遇好。而是求告神，让孩子在主里，沐浴神的爱长大，不离开神。虽然我们一年只见一两面，但在主里，心有灵犀，无论人世间发生什么变化，都要紧紧的依靠神，得神的帮助。

过去的一年，是我们最值得感恩的一年。我们心怀感恩，事事感恩，处处感恩，时时感恩，永远都做一个感恩的人，来年再来数算主恩。



恩上加恩、力上加力

程金龙



年底了，教会的服事和职场的事都很多，时间紧、任务重。原本不计划写这篇见证文章，然而牧师和亚军执事却委托我和克红“编辑”这本《感恩见证集》。一口气看完了近 30 篇出自我们教会弟兄姊妹的见证，每一篇都深深的打动着我的心。赶忙“提笔”写成此文。

一、被裁

记得上次我的感恩见证文章还是在 2018 年底。那一年我和克红姐妹刚刚完成了 6 年在国内建厂的工作，回到美国。11 月底，下班驱车回家，进入社区、我忽然被社区邻居家五光十色的圣诞街灯包围着，只需稍微移动一下，璀璨的装饰就有许多变化，每一个角度看过去都能引起无穷的幻想，用“移动的画卷‘来描述也不为夸张。突然意识到，这里是美国，我们回来了，圣诞节即将来临。当时心想，我是信主的，我要写一篇感恩见证，见证神赐予我的丰富，尤其是带领我离开美国回到国内工作时“披荆斩棘”、克服“千难万阻”的经历。那一年的感恩见证文章里，我充满了惬意，我所罗列每一件事情都是“好”的。

正当我得意之时，还不到一年，也就是在来年的夏季，公司在被兼并了。没过几个月就通知我离职。自以为这份干了 22 年之久的工作可以一直延续到退休，因为我是产品的开发者、生产制造过程的决策者、质量改进的守门员，离开了我，他们怎么过？呵呵。被辞退的当天，我处在“shock “（震惊）之中，好多同事也都被”shock“了，纷纷与我联系，表达了他们的 shocking。

感谢主，我已经是一个信主 25 年的“老”基督徒了。当 shock 还没有过去，我就明白这是神在操练我的时候了，神要借着我最引以为荣的工作，拿掉我的傲气，神要我经历被裁，以便我有机会作见证和安慰有类似经历的人。同时在祷告中问神：是我在什么地方得罪了神和祂的教会？是不是我们在国内那几年没有聚会的事实？神在惩罚管教他的“老”仆人？各样“反省”的问题都出现

了，我需要在神的面前认罪悔改。我的祷告就是：神啊，主耶稣，不论我经历了什么，我都顺服在你的脚下，求主你赦免我一切的不义和过犯。我要依靠你，求主开路，赐平安喜乐，赐信心和力量。失业的几个月里，我祷告和读经的时间增多了，明白了“完全顺服”，而不去思前想后为甚什么？无需感到自己所受到的待遇不公而愤愤不平。那时我更加珍惜在教会的服事，把时间和经历摆在神的家里，是最有价值和意义的事，神必看顾纪念。

使我想不到的是，在失去工作的 5 个月里我“业务”上居然也没闲着。有几个职业生涯里曾经共事的朋友，邀请我提供咨询。去北京出差两次，代领一个团队完成了一个东非石油天然气输送的项目招标文件；一家德国的注明公司还给我发月薪，作为与他们对话，提供美国和全球策略咨询的报酬。算下来不但没有失去收入，遣散金和咨询报酬之合反而超出了上班时的工资！但失业也就失去了合理收费的医疗保险。 令我感动的是教会的弟兄姊妹把我当作亲人对待：啟樟大哥问我要不要挂名在他的餐馆（公司）名下，可以获得理想的健康保险；瑞莲姐妹问我妻子克红，金龙的糖尿病药物还有没有？如果需要，她就把龙文大哥的药拿给我吃（如二甲双胍之类的）；亚军也说给我准备一些降糖药（不知道是不是也和龙文一样，把他的药分给我？）。牧师得知此事之后为我祷告。但交谈中感觉牧师似乎并不担心我的工作问题，可见他的信心比我的大。

感谢主，没过几个星期，遣散费还没领完时，就经一位主内弟兄，也是以前的同事，的大力引荐，我便又在本地有了工作，而且没有改行，在一家更大的跨国公司作产品技术主任（Director）而

且工作范围更加广泛。一晃 3 年多了，感谢主，使我能够继续留在本地，继续在纳城华人浸信会与张牧师、师母和同工们一起服事主和祂的肢体，不必远离两个儿子的家庭，得以享受神所赐的“天伦之乐”。之后，又有外州一家业内的知名公司，希望我能搬迁为他们效力，但我和克红几经祷告，放不下这里的孩子们，舍不得离开在教会的服事和会友们，婉言谢绝了。

二、丧母

当我又一次觉得一番风顺的时候，2022 年 3 月，突然传来远在新疆的 84 岁老母亲因糖尿病病危的消息，在经历了巨大的痛苦挣扎之后于 9 月 30 日被神接走。在病毒流行、国内防疫管控封锁的情况下，我回不去。母亲凌晨离世，按照当地防疫规定，当天下午就必须火化， 尸骨未寒！母亲一生坎坷，少年时期就被戴上了地主的帽子，“土改”时代外公因为“解放前”有地、有小作坊，成了人民的敌人，被无辜判刑枪毙。母亲和外婆一家过着颠沛流离的生活，时常被人指指点点，受尽欺辱。刚进入青年时期，母亲为了谋生，来到新疆生产建设兵团。在那里遇见了我的父亲并结婚。生活才稍微安定下来，就把外婆和表哥从河南老家接来新疆一起度日。1961 年，正值三年自然灾害，国家又在偿还苏联“老大哥”的债务，农业生产兵团居然也闹粮荒，人们食不果腹。于是，我出生在那一年的年初。元月之初的新疆北部沿天山一带，冰雪覆盖大地，寒风凛冽，不时席卷冰沙将房门封堵。母亲产我三天后家中断粮，饥饿难当，她记得去年秋天她收获过的一块甜菜地有几棵甜菜的根还镶嵌在土里，那可是可以用来熬成糖水充饥的。于是翻身下

地，直奔那块甜菜地。中国人“坐月子”可不是一件小事，不可马虎。然而，与其饿死不如豁出去，这是我妈的性格。冰天雪地，镐头砸在坚硬的地表，我估计火花都能被砸出来吧。我好几次都问我母亲这个问题，“有没有看到火花？” 她的回答总是说，“不记得了，当时只希望看到甜菜根，注意力在土里”。

我的少年，因为家里人口多（加上弟弟妹妹，外婆和表哥），经济条件不富裕，家里自然没有什么家具。小时候放学回来作家庭作业，爸爸妈妈就把商店里不用的纸箱子再加固一下，成为我的课桌。点上煤油灯，放在我的课桌上（别笑，我到了初中时期的 70 年代才第一次看到电灯！）。爸爸妈妈围坐在纸箱两边，看着我写作业，一直到我写完。我学习成绩一直很好，家庭作业更不在话下，但爸妈依然几乎每次都陪我写作业。估计正是因为小时候爸妈对我功课的重视，给我养成的学习态度和习惯，我的功课自小学一直到博士毕业都是优秀，以至于当年高考恢复后我一举考入北京大学也没感到什么惊险。我小时候穿的鞋大多是布鞋，都是母亲在油灯下一针一线做的，先是鞋底，再是缝上鞋帮。每年她都给她的孩子们做鞋，记得她总是说：“脚又长长了，鞋底子再剪大点”。弟弟喜欢跑跑跳跳，他最费鞋，妈妈就明知故问，为什么你的鞋总是先张开口子。那时候我觉得妈妈给做的这样的布鞋子一点都不“高级”，不好意思堂而皇之的穿着出去，不如商店里买来的皮鞋，但我家没有那个钱。我到了高中才穿上了人生中的第一双皮鞋，还不是牛皮的，好像是猪皮的，猪皮的便宜，我穿了整整两年。据我当年的低年级校友，我现在的妻子克红说，我那双皮鞋被我穿得从黑色变成

了“白色”。 现在的想法刚好相反，若是还能穿一双妈妈亲手缝制的布鞋走来走去，心里肯定很美，一定也是和当年的皮鞋一样，舍不得脱下来。母亲的点点滴滴，在我被告知她去世的那一刻，伴随我的泪水，犹如泉涌。

感谢主，在我经历失去母亲莫大的痛苦之际，我的内心却得到了安慰！因为父母已经信主！2004 年我们教会差遣的短宣队去了国内，我们和传道人范教授夫妇一起来到了远在新疆的父母家中，向他们传讲了耶稣基督，讲解了生命的意义，谈到了人生的归宿。他们立即决志信主，并在家中接受了洗礼，成为神家里的子民。当我们在好的无比的天上相见的时候，我们必将一同赞美荣耀神！感谢主，祂接走了母亲，使她熄了地上的劳苦，不再需要忍受难以用语言表达的痛苦！感谢主母亲在病榻上的祷告，为主做了见证。她在痛苦中的坚强和安详更是为病房里其他病人，以及认识她的人，做了见证，因为她有神同在，她知道她将要到哪里去！感谢主，神带她去了乐园，为她预备了永生了路！

三、子孙

过去的一年，神的带领和保守，祂的恩典如甘露丰丰富富的降临在我家。我和克红的第一个孙女，爱喜，一晃四岁了！她说她是“Jesus Girl”。 去学前班上学也不忘记戴上自己的圣经。他画的全家福中总少不了耶稣。谢饭祷告有板有眼，求耶稣保护爸爸妈妈、爷爷奶奶、叔叔婶婶，妈妈家的爷爷奶奶，双胞胎的姨姨舅舅，还有很重要的是不要忘了保守看顾奥利 - 爱喜家憨厚聪明的小狗。爱喜的祷告认真、庄重、不容质疑。5 月的一天，她爸妈和她的叔

叔婶婶一起来到我家，爱喜让我和克红（爷爷奶奶）坐好。她就当着全家的面宣布：“我将在明年 1 月底有一个弟弟！”。是神赐了我们第二个孙儿，是 神的产业。我们当时就一起祷告，我祝福了爱喜的妈妈，求神看顾保守母亲和胎儿茁壮成长。又过了三个月，小儿子 Larry 把全家 7 口召集到一起，爱喜又让我们坐好，笑着说 Uncle Larry 要宣布一个大号的消息！Larry 就说，“爱喜你说吧！”爱喜笑答，“No，你的喜事你来说！” 显然，是什么喜事他们都知道了，只有爷爷奶奶（我和克红）不知道。Larry 就自豪的说，“你们将在明年的 5 月有第三个孙子或孙女了！” 我们当时就一起祷告，我祝福了 Larry 的妻子 Delia，求神看顾保守母亲和胎儿茁壮成长。我和克红憧憬着明年的圣诞节，当全家人聚集在圣诞树下，打开包装精美的礼物的时候，会是怎样的欢喜快乐？我们的三个孙儿孙女就是“陆海空”三军：老大爱喜满场飞、蹦蹦跳跳（这是空军）、祂的弟弟 10 个月的 Harrison 将会摇摇晃晃的走（这是陆军），加上 Larry 和 Delia 的 7 个月的孩子（目前男女未知），最小的，估计也不甘示弱，向着圣诞树爬去（这是海军）。我们闭上眼睛，想想这一幕，心里的滋味可想而知。神赐我们的基业越来越大了，想起神赐亚伯拉罕，“我必赐大福给你； 论子孙，我必叫你的子孙多起来， 如同天上的星， 海边的沙。“ 我虽比不上亚伯拉罕，但我和克红愿意像信心之父亚伯拉罕那样，将子孙后都交在神的手中，一生一世不偏离神的道路。

四、服事

我们从国内回来不到两年的 2020 年，牧师和执事会便提名我回到执事会，与牧师师母配搭管理教会，服事弟兄姐妹。自 2021 至今担任执事会主席兼任宣教执事并负责扩建事工。 自从 1997 年从加州旧金山湾区搬迁至此地的 25 年间，除去在国内的那 6 年，大部分年份我都在执事会担任执事或主席。我曾经担任过建堂、扩建、总务、财务、文宣、团契、和宣教组的执事。先后与两任牧师以及历届执事会一起同工，经历了神的同在。教会的两次搬迁，购堂，聘牧等大事，我都参与或主持了决策。 我罗列这些，不是我能做什么或表功，而是数算神的恩赐。实在是神所赐的机会，是牧师师母和弟兄姊妹的信任和包容。不能说我什么能力和才干都没有，但我的才干都是神的恩赐，才干要用在服事主和祂的教会。我深知自己的不足，但神使用像我这样愿意让祂使用的人，以便让我们在基督里刚强和完全。我感到欣慰的是，面对神的事工，我对神说：我在这里，求你带领和使用！我们的恩赐甚至是生命，不论是什么光景或境界，若不为主所用，不用来服事祂的教会和肢体，就黯然失色，至少是遗憾！正如经上说:“至于我和我家，我们必定事奉耶和华 。” （约书亚记 24：15）

五、寄语

再过几天，圣诞来临。我再次思考耶稣道成肉身的意义，尤其是与我和我家的关系。爱世人的神，自己化作婴儿来到世上，在十字架上经历鞭打和流血。祂不为别的，为的就是解决或赦免我们的罪，恢复我们与祂原有的美好的关系。为的就是赐给我们不死的灵

命，在天上为我们预备了永生。耶稣基督就是神，祂赐给我们的圣灵就是神。请问，未来会发生什么，你又将经历什么，这些你知道吗？如果所发生的事是你所希望的或追求的，感谢主，不要忘了感恩赞美神，因为是神所赐的福气，绝不是个人的功劳；如果发生了不如意的事，发生了不理解的事，请不要抱怨或迷茫，绝不是尽头，照样感谢主，因为祂的美意我们暂时测不透、看不清，但总有一天我们会明白的。只有一生跟定耶稣，在所有的事上完全顺服、信靠主的人，才有真正的平安喜乐， 愿我们一起操练这样的信心，做这样的人。

